

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 25 期

1. 【问题】学员提问：高血压分级中，若患者高压和低压为不同级别，应以哪个为准？

【解答】高血压患者高压和低压为不同级别时，以较高级别为准。

例如：患者高压为 165mmHg（二级），低压为 95 mmHg（一级），则患者为二级高血压患者。

2. 【问题】学员提问：为什么患者应用呋塞米后要预防低钾血症？

【解答】呋塞米属强排钾利尿药，在利尿的同时会排出钾离子，故要预防患者出现低钾血症，类似的还有氢氯噻嗪。螺内酯是保钾利尿药。

3. 【问题】学员提问：急性上呼吸道感染和肺炎的病原菌。

【解答】急性上呼吸道感染最常见的病原体为：病毒。

肺炎最常见的病原体为：细菌，最常见的为肺炎链球菌肺炎。

4. 【问题】学员提问：门脉高压症有什么表现？

【解答】门脉高压症的三大表现：脾大、侧支循环的建立和开放、腹水。

5. 【问题】学员提问：什么是直立性低血压，发生后应采取什么护理措施？

【解答】直立性低血压：即体位性低血压，体位性低血压是由于体位的改变，如从平卧位突然转为直立，或长时间站立发生的低血压。通常认为，站立后收缩压较平卧位时下降 20 毫米汞柱或舒张压下降 10 毫米汞柱，即为体位性低血压。

护理措施：应指导病人在改变体位时要动作缓慢，当出现头晕、眼花、恶心、眩晕时，应立即平卧，以增加回心血量，改善脑部血液供应。