

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2020 年第 2 期

1. 【问题】女性雌孕激素的生理功能？

【解答】雌激素的生理功能：

- (1) 对卵巢的作用：促进卵泡发育、调节卵巢内分泌功能。有助于卵巢积储胆固醇。
- (2) 对子宫的作用：促进子宫发育，促进子宫、血运增加，促进子宫平滑肌细胞增生肥大，提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性和收缩力。对子宫内膜的功能层上皮细胞和腺体有增生作用。雌激素可使宫颈口松弛，宫颈黏液分泌增质变稀薄，易拉成丝状。
- (3) 对输卵管的作用：促进输卵管发育和加强输卵管节律性收缩的振幅，使上皮细胞分泌增多，纤毛生长，有利于受精卵的运行。
- (4) 对阴道上皮的作用：促进阴道上皮增生和角化。
- (5) 雌激素参与下丘脑-垂体-卵巢轴的正负反馈调节，控制垂体促性腺激素的分泌。
- (6) 促进水、钠潴留。
- (7) 促进骨钙的沉积：青春期在雌激素的影响下可使骨骺闭合，绝经后由于雌激素缺乏而发生骨质疏松。

孕激素的生理功能：

- (1) 孕激素通过对下丘脑的负反馈作用，影响垂体促性腺激素的分泌。
- (2) 对子宫的作用：使子宫肌松弛，活动力下降，对外界刺激的反应能力低下，降低妊娠子宫对缩宫素的敏感性，有利于受精卵在子宫腔内生长发育；可使增生期子宫内膜转化为分泌期内膜；抑制宫颈内膜的黏膜分泌，使其稠厚，形成黏液栓。
- (3) 对输卵管的作用：抑制输卵管肌节律性收缩的振幅。
- (4) 使阴道上皮脱落加快。
- (5) 对乳房的作用：孕激素、雌激素和生乳素相互作用，使乳腺细胞和乳腺小叶增生发育。
- (6) 对代谢作用：孕激素能促进蛋白分解，增加尿素氮的排出量，促进肾脏排出钠离子和氯离子。
- (7) 对体温的作用：兴奋体温调节中枢有升高体温作用。正常妇女在排卵后基础体温可升高 0.3~0.5℃，这种基础体温的改变是排卵的重要标志，排卵前基础体温低，排卵后由于孕激素的作用基础体温升高。
- (8) 促进体内水与钠的排泄。

2. 【问题】怎样鉴别肾结石和输尿管结石。

【解答】输尿管结石和肾结石的症状基本相似。结石的大小与梗阻、血尿和疼痛程度不一定成正比。

肾结石：肾区疼痛、伴肋脊角叩击痛，血尿。

输尿管结石：肾绞痛，阵发性腰部疼痛可放射至同侧腹股沟，还可累及同侧睾丸或阴唇。血尿，恶心呕吐，结石伴感染时可有膀胱刺激征。

3. 【问题】肝性脑病具体的临床表现？

【解答】肝性脑病的临床表现：

0 期（潜伏期） 又称轻微肝性脑病，无行为、性格的异常，无神经系统病理征，脑电图正常，只有心理测试或智力测试时有轻微异常。

1 期（前驱期） 轻度的性格改变和行为失常。表现欣快或淡漠少言，喜怒无常，衣冠不整，不讲卫生或随地大小便，反应较迟钝，应答尚准确，但吐字不清且较慢。典型的病人可有扑翼（击）样震颤，脑电图多正常。此期历时数天或数周，有时症状不明显，易被忽视。

2 期（昏迷前期） 以意识错乱、睡眠障碍、行为失常为主要表现。病人定向力和理解力减退，对时间、地点、人的概念混乱，记忆力、计算能力下降，言语不清，书写障碍，举止反常。多有睡眠时间倒错，昼睡夜醒。甚至部分病人可有幻觉、狂躁等较严重的精神症状。病人可出现不随意运动和运动失调。体格检查有扑翼样震颤，伴有肌张力增高，腱反射亢进，巴宾斯基征阳性。脑电图有特征性异常。

3 期（昏睡期） 以昏睡和精神错乱为主，各种神经体征持续或加重，大部分时间病人呈昏睡状态，可以唤醒，醒时可回答简单问题，常有神志不清和幻觉，扑翼样震颤可引出。体检有肌张力增高、腱反射亢进，脑电图异常。

4 期（昏迷期） 意识完全丧失，浅昏迷时对痛刺激和不适体位尚有反应，腱反射和肌张力仍亢进；病人的扑翼样震颤已无法引出。深昏迷时，各种反射消失，肌张力消失，瞳孔常散大，可出现阵发性惊厥、踝阵挛和过度换气，脑电图明显异常。

4. 【问题】麻疹，水痘，猩红热疹间皮肤特点是什么？

【解答】建议您了解表格内容：小儿出疹性疾病鉴别。

疾病	病原	发热与皮疹关系	皮疹特点	全身症状及其他特征
麻疹	麻疹病毒	发热 3~4 天出疹期热更高	红色斑丘疹，自头部→颈→躯干→四肢，退疹后无色素沉着及细小脱屑	呼吸道卡他性炎症、结膜炎，发热第 2~3 天口腔黏膜斑
风疹	风疹病毒	发热后半天至 1 天出疹	面部→躯干→四肢，斑丘疹，疹间有正常皮肤，退疹后无色素沉着及脱屑	全身症状轻，耳后，枕部淋巴结肿大并触痛
幼儿急疹	人疱疹病毒 6 型	高热 3~5 天热退疹出	红色斑丘疹，颈及躯干部多见，一天出齐，次日消退	一般情况好，高热时可有惊厥，耳后、枕部淋巴结亦可肿大
猩红热	乙型溶血性链球菌	发热 1~2 天出疹，伴高热	皮肤弥漫充血，上有密集针尖大小丘疹，持续 3~5 天退疹，1 周后全身大片脱皮	高热，中毒症状重，咽峡炎，杨梅舌，环口苍白圈，扁桃体炎
肠道病毒感 染	埃可病毒 柯萨奇病毒	发热时或退热后出疹	散在斑疹或斑丘疹，很少融合，1~3 天消退，不脱屑，有时可呈紫癜样或水疱样皮疹	发热，咽痛，流涕、结膜炎，腹泻，全身或颈、枕后淋巴结肿大
药物疹		发热、服药史	皮疹痒感，摩擦及受压部位多，与用药有关，斑丘疹、疱疹、猩红热样皮疹、荨麻疹	原发病并发症

5. 【问题】CVP 与血压的关系？

【解答】中心静脉压与补液的关系

CVP	BP	原因	处理原则
低	低	血容量严重不足	充分补液
低	正常	血容量不足	适当补液
高	低	心功能不全或血容量相对过多	给强心药，纠正酸中毒，舒张血管
高	正常	容量血管过度收缩	舒张血管
正常	低	心功能不全或血容量不足	补液试验

