

乡村全科助理医师笔试考前小抄

乡村全科助理实践技能考试已经结束，大家基本上也都知道了考试成绩，绝大多数学员很欣喜，给自己鼓个掌，心理也终于放松，不紧张了，感觉有些懈怠了，但是，请注意：在你懈怠的时候，别人仍在继续努力，所以，请再拼搏半个月，考试过后，可以嗨皮大半年，再坚持一下！等到放榜时刻，你会感激曾经拼命的自己。



一、具体哪天考试呢？

考试时间如下：

日期	时间	乡村全科执业助理医师
8月22日（星期六）	上午 09:00-11:00	第一单元
	下午 13:30-15:30	第二单元

二、笔试有哪些改革？

全国正在向实现“无纸化”（计算机）形式转化，计算机考试对于一部分考生来说，心理上会有些负担：一是对计算机操作不熟悉；二是习惯用纸质答题，改为计算机答题就会手忙脚乱，导致正确率大大降低；三是考试时间可能会相对不足。

针对这些问题,首先,要把专业知识掌握扎实,考试形式怎么变化都有应对策略。考前可以跟考过的同事、朋友了解一下,也可以在医学教育网机考系统上进行练习,熟悉了操作流程和注意事项这样也可以增加考前信心。

最重要的是:在考场听从老师指令,一步一步来,不要擅自操作,以免出现意外事故,在进入试卷后自己就能安心、从容答题了,这样离成功又近了一步。



三、大纲新增或删减的考点说明

今年考试大纲没有任何变化,只有相关内容变动,如下:

1. 医学人文变动汇总: 真正实质性变动在卫生法规: 关于假药和劣药的说法。
2. 公共卫生变动汇总: 总体来说公共卫生变动不小, 每个章节基本上都有小点说法的变动。
3. 全科医疗变动汇总: 实质性变动就是有几处数值变动, 其余均为说法的变动, 但是对已考试影响不大。



四、各单元分值预测及复习方法

1. 考试题量及分值比例

乡村全科执业助理医师：总分为 300 分，180 分为固定分数线。包括三大门课程：《医学人文》、《公共卫生》、《全科医疗》。其中：《医学人文》约占 5%~10%、《公共卫生》占 30%~35%、《全科医疗》占 55%~65%，其中“中医辨证施治和适宜技术应用”占 30%，由此可见，《全科医疗》的分值很高，需要重点学习。

如果从学科顺序上做个排序，建议优先学习《全科医疗》的知识，可以将自己最好的状态用于学习最多的分值；其次是学习《医学人文》，这部分内容，相对容易理解；最后是《公共卫生》，记忆的内容较多。

2. 整体考试情况整体解读

考试整体题目难度适中，但是，问法更加灵活，考查的更加细致。

通过部分考生回忆相关题目，网校专业老师经过分析发现：

- ①一部分“数字题”紧扣教材内容，有点像“傻瓜题”，记忆即可；
- ②另一部分“数字题”不难，但是考查的很细致，复习过程中，很容易忽略
- ③考试越来越注重“健康”，分析部分题目可以看出国家对于居民健康的重视程度在逐步提升，在生活水平持续提升的情况下，居民对于健康的重视程度也

在持续增加，对于卫生服务体系有着更高的要求，这就要求乡村全科助理医师要努力提高自己的专业知识，为大家的生活提供更好的保障。综合分析考题得知乡村全科助理医师主要测试基层卫生工作者是否具备乡、村从事基本公共卫生服务和基本医疗服务必需的基本知识和运用基本知识解决居民健康和疾病等实际问题的能力；在卫生健康领域弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时期职业精神，为人民群众提供全方位全周期的健康服务。

3. 具体分值比例预估

第一单元

医学人文	A1	A2	A3/A4
医学心理	3	2	2
医学伦理	3	2	2
卫生法规	5	6	5
公共卫生			
卫生管理和政策	4	5	3
卫生统计学和流行病学基本知识	4	5	3
健康教育	3	5	4
法定传染病及突发公共卫生事件	7	7	4
居民健康管理	7	9	8
卫生监督协管	4	4	4
全科医疗			
合理用药	2	3	

急诊与急救: 急、危、重症	2	3	
急诊与急救: 常见损伤与骨折		3	2
急诊与急救: 意外		3	2
全科医学基本知识		3	2
常见症状		3	2

第二单元

	A1	A2	A3/A4
常见病与多发病: 呼吸系统	2	2	2
常见病与多发病: 心血管系统	2	3	2
常见病与多发病: 消化系统	2	3	2
常见病与多发病: 泌尿与生殖系统	1	2	2
常见病与多发病: 血液、代谢、内分泌系统	1	2	2
常见病与多发病: 精神、神经系统	1	2	2
常见病与多发病: 运动系统	1	2	2
常见病与多发病: 小儿疾病	1	2	2
常见病与多发病: 传染病与性病、寄生虫病	1	2	2
常见病与多发病: 五官、皮肤及	1	2	2

其他			
常见病与多发病:常见肿瘤	1	2	2
中医辨证论治和适宜技术应用: 中医学基本概念	2	0	0
中医辨证论治和适宜技术应用: 诊法	6	0	0
中医辨证论治和适宜技术应用: 八纲辨证	2	0	0
中医辨证论治和适宜技术应用: 经络腧穴总论、刺灸法	4	0	0
中医辨证论治和适宜技术应用: 脏腑辨证	9	0	0
中医辨证论治和适宜技术应用: 常见病、多发病	4	19	14
中医辨证论治和适宜技术应用: 中成药应用	15	10	5

上面这些内容都是预估的分值比例，仅供参考，因为每年乡村的学员回忆起真题比较少，部分科目的总分只能是预估，但是分值占比偏差不会太大，超纲题目很少，所以，请大家放心大分值我们还是可以拿到手的。

五、今年改为机考了，有哪些需注意？

机考考试时间为一个单元 120 分钟，时间较为紧张。且为加强考试管理，维护考试公平，今年计算机考试“跨题型不可回看”。意思是：某试卷中有 A1、A2、A3/A4 和 B 型题，当考生完成其中任一题型的答题，拟进入下一题型，一旦选择进入下一题型答题，前一题型的答题情况将不能回看。每个题型间切换均按

此进行，直至完成所有答题。

所以，一定要注意答题要做到快、准、狠。

六、考前焦虑怎么办？

大家总是这样，不管知识掌握的好与不好，越是临近考试就越是焦虑，其实，到这个时间段了，我们要注意给自己减压，说实在的，紧张对我们没有好处，放松的状态反倒能让我们“超水平”发挥。知识点掌握的好的人，可以告诉自己，付出总会有收获，都那么辛苦了，一定能通过考试！心态能坦然一些。知识点掌握的一般的人，告诉自己，没学会的知识即使紧张百倍仍不能让自己学会，不如定下心来，脚踏实地学会一个算一个。

最后，总给大家一句话“勤勉而顽强地钻研，永远可以使你百尺竿头更进一步”，只要我们平时坚持学习，终究一天会看见美丽的彩虹。

七、考前了，能给点干货吗？

医学人文

医学心理学高频考点速记 14 条

1. 医学心理学是研究**心理因素在人体健康以及疾病的发生、发展、诊断、治疗、预防与护理中的作用**的一门学科。

2. 医学模式是指**一定时期内人们对疾病和健康的总体认识**，并成为医学发展的指导思想。也可以说是哲学观在医学上的反映。

3. **生物-心理-社会医学模式认为，应该将人看作一个整体**，无论是对疾病的预防、致病过程、治病过程及康复过程，应充分考虑到患者的心理因素和社会因素，综合考虑各方面因素的相互作用，不能机械地将它们分割开来看待。

4. 医学心理学包括 6 个基本观点：**①心身统一的观点；②社会对个体影响的观点；③认知评价的观点；④主动适应与调节的观点；⑤情绪因素作用的观点；⑥人格特征作用的观点。**

5. 心理健康的十项标准: ①有充分的适应能力; ②充分了解自己, 并对自己的能力作恰当的估计; ③生活目标能切合实际; ④与现实环境保持接触; ⑤能保持人格的完整和谐; ⑥有从经验中学习的能力; ⑦能保持良好的人际关系; ⑧适度的情绪发泄与控制; ⑨在不违背集体意志的前提下, 有限度地发挥个性; ⑩在不违背社会规范的情况下, 个人基本需求能恰当满足。

6. 我国心理学家阐述了五条心理健康的标准: **智力正常, 情绪良好, 人际和谐, 适应环境, 人格完整。**

7. 心理应激是指个体在“察觉”到环境刺激构成威胁或挑战、必须做出适应或应对时, 出现的生理、心理及行为的**适应性反应过程**。

8. 心理应激的应对方法包括: **自我防御机制, 逃避、消除应激源, 请心理治疗师帮助治疗, 必要时药物治疗, 提高自身的应对能力与经验。**

9. **常见的心身疾病**有: 原发性高血压、冠心病、消化性溃疡、哮喘、功能性子宫出血、癌症等。

10. **心身疾病的诊断要点:**

- ①确定心理社会因素存在, 其与患者的躯体症状有明确的时间关系。
- ②躯体症状有明显的器质性病理改变, 或存在已知的病理生理学变化。
- ③病情的加剧与缓解与情绪因素密切相关。
- ④排除神经症或精神病。

11. **心理治疗和心理咨询的区分**

	心理治疗	心理咨询
工作对象	病人	来访者
工作者	医生	咨询心理学家
工作任务	人格障碍、行为障碍、心身疾病、性变态	人际关系、学习、升学、婚姻

工作方式	人格的改造和行为的 矫正，费时长	教育和发展，费时短
------	---------------------	-----------

12. 心理治疗适应证

①心理治疗可以广泛地应用于临床与心理的许多疾病与问题。

②其最常应用在：神经症、儿童与成人的行为障碍，包括性心理障碍；应激或挫折后的情绪反应；重型精神病的恢复期；心身疾病的辅助治疗；学习问题；个性问题；以及某些慢性病患者的康复治疗等。

13. ①医患沟通的技巧包括言语沟通和非言语沟通。

②**心理治疗的主要方法：行为疗法（系统脱敏法，冲击疗法，厌恶疗法），以人为中心疗法。**

③心理治疗的原则：治疗关系的建立原则（单向性，系统性，正式性，时限性），**心理治疗的原则（保密原则，真诚原则，“中立”原则，回避原则）。**

④心理咨询的主要手段：宣泄，领悟，强化自我控制，增强自信心。

⑤医患交往的障碍：信息缺乏或不足，沟通方式问题，记不住医嘱，同情心不够，依从性差。

14. 医患沟通中存在的问题：**信息缺乏或不足、沟通障碍、记不住医嘱、同情心不够、依从性差。**

医学伦理学高频考点速记 11 条

1. 伦理学与医学伦理学

①伦理与道德都以善为追求目标，伦理是善在现实社会生活中的展现，具体化为**普遍的道德规范或道德规范系统**，以不同的方式规定在某些社会场景中应该如何行动或应该做什么等。

②医学伦理学的概念：医学伦理学是普通规范伦理学原理在医学实践中的具体运用，即**运用普通规范伦理学的理论和原则来解决医学实践和医学科学发展**

中人们相互之间、医学团体与社会之间道德关系而形成的一门学科，属于应用规范伦理学。

2. 中医学的道德传统: ①对待患者——至亲之想; ②治学态度——至精至微; ③服务态度——一心赴救; ④医疗作风——端正纯良; ⑤对待同道——谦和谨慎。

3. 尊重原则是指对患者的人格尊严及其自主性的尊重。尊重原则要求医务人员: ①平等尊重患者及其家属的人格与尊严; ②尊重患者知情同意和选择的权利, 而对于缺乏或丧失知情同意和选择能力的患者, 应该尊重家属或监护人的知情同意和选择的权利。③要履行帮助、劝导, 甚至限制患者选择的责任。

4. 不伤害原则与有利原则容易混淆, 不伤害是指在诊治、护理过程中不使患者的心身等受到损害。狭义的有利原则是指医务人员的诊治、护理行为对患者确有助益, 既能减轻痛苦或同时又能促进康复; 广义的有利原则是指医务人员的诊治、护理行为不仅对患者有利, 而且有利于医学事业和医学科学的发展, 有利于促进人群、人类的健康和福利。

5. 公正原则: ①形式上的公正: 指类似的个案分配收益与负担时以同样的准则处理, 不同的个案以不同的准则处理, 在我国仅限于基本的医疗和护理;

②实质上的公正: 是根据患者的需要、个人的能力、对社会的贡献、在家庭中的角色地位等分配收益和负担, 在现阶段我国稀有贵重卫生资源的分配只有根据实质上的公正。

6. 由国家原卫生部、国家食品药品监督管理局和国家中医药管理局联合发布的《医疗机构从业人员行为规范》发布的医师行为规范要求有: 尊重科学, 规范行医, 重视人文, 规范文书, 严格报告, 救死扶伤, 严格权限, 规范试验。

7. 医患关系模式分为主动-被动模式、指导-合作模式和共同参与模式。

①主动-被动模式主要适用于昏迷、休克、精神病患者发作期、严重智力低下者以及婴幼儿等一些难以表达主观意志的患者。

②指导-合作模式适用于大多数患者, 这种模式有助于发挥患者的积极性,

提高诊治效果，也是**较普遍采用的一种模式**。

③共同参与模式主要适用于具有一定医学知识背景或长期的慢性病患者。从理论上说，这种模式是最理想的，不但可以提高诊治水平，而且有利于建立和谐的医患关系。

8. 在**传染病的防控工作中乡村医生应该遵循的伦理要求**有：①要有对居民健康负责的意识，积极开展传染病的防控工作；②做好传染病的监测和报告，履行法定的传染病防控责任；③掌握传染病的防治知识，要具有职业奉献精神；④尊重传染病患者的权利和尊严。

9. **病史采集的伦理要求**：①举止端庄，态度热情；②全神贯注，语言得当；③耐心倾听，正确引导。

10. **体格检查的伦理要求**：①全面系统，认真细致；②关心体贴，减少痛苦；③尊重患者，心正无私。

11. **药物治疗的伦理要求**：①对症下药，剂量安全；②合理配伍，细致观察；③节约费用，公正分配；④严格用药，避免滥用。

卫生法规高频考点速记 28 条

1. **医师**在执业活动中履行的**义务**，一共为 5 项：①遵守有关法律、法规，遵守技术操作规范；②树立敬业精神，遵守职业道德，履行医师职责，尽职尽责为患者服务；③关心、爱护、尊重患者，保护患者隐私；④努力钻研业务，更新知识，提高专业技术水平；⑤宣传卫生保健知识，对患者进行健康教育。

2. **乡村医生**在执业活动中的**权利**：①进行一般医学处置，出具相应的医学证明；②参与医学经验交流，参加专业学术团体；③参加业务培训和教育；④在执业活动中，人格尊严、人身安全不受侵犯；⑤获取报酬；⑥对当地的预防、保健、医疗工作和卫生行政主管部门的工作提出意见和建议。

3. **《母婴保健法》**规定，从事婚前医学检查、施行结扎手术和终止妊娠手术的人员，必须**经过县级以上地方人民政府卫生行政部门的考核**，并取得相应的合格证书。严禁采用技术手段对胎儿进行性别鉴定，但医学上确有需要的除外。

4. 《精神卫生法》规定，医疗机构应当为在家居住的严重精神障碍患者**提供精神科基本药物维持治疗**，并为社区康复机构提供有关精神障碍康复的技术指导和支持。

5. 《医疗废物管理条例》规定，医疗卫生机构应当建立医疗废物的暂时贮存设施、设备，不得露天存放医疗废物；医疗废物暂时贮存的时间**不得超过2天**。

6. **自行处置医疗废物**的，应当符合下列基本要求：①使用后的一次性医疗器具和容易致人损伤的医疗废物，应当消毒并作毁形处理；②能够焚烧的，应当及时焚烧；③不能焚烧的，消毒后集中填埋。

7. 《处方管理办法》规定，每张处方**限于1名**患者的用药；开具西药、中成药处方，每一种药品应当另起一行，每张处方**不得超过5种药品**。

8. **处方开具当日有效**，特殊情况下需延长有效期的，由开具处方的医师注明有效期限，但有效期最长**不得超过3天**；处方一般不得超过7日用量；**急诊处方**一般不得超过3日用量；对于某些慢性病、老年病或特殊情况，处方用量可适当延长，但医师应当注明理由。

9. 为门（急）诊患者开具的**麻醉药品注射剂**，每张处方为**一次常用量**；控缓释制剂，每张处方不得超过7日常用量；其他剂型，每张处方不得超过3日常用量。

10. 为门（急）诊癌症疼痛患者和中、重度慢性疼痛患者开具的**麻醉药品、第一类精神药品注射剂**，每张处方**不得超过3日**常用量；**控缓释制剂**，每张处方**不得超过15日**常用量；**其他剂型**，每张处方**不得超过7日**常用量。

11. 医疗机构应当对出现**超常处方3次以上**且无正当理由的医师提出警告，限制其处方权；限制处方权后，仍**连续2次以上**出现超常处方且无正当理由的，**取消其处方权**。

12. 普通处方、急诊处方、儿科处方保存期限为**1年**，医疗用毒性药品、第二类精神药品处方保存期限为**2年**，麻醉药品和第一类精神药品处方保存期限为**3年**。

13. **特殊使用级抗菌药物**是指具有以下情形之一的抗菌药物：①具有明显或者严重不良反应，不宜随意使用的抗菌药物；②需要严格控制使用，避免细菌过快产生耐药的抗菌药物；③疗效、安全性方面的临床资料较少的抗菌药物；④价格昂贵的抗菌药物。

14. **《医院感染管理办法》**规定，医疗机构应当按照《消毒管理办法》，严格执行**医疗器械、器具的消毒工作**技术规范，并达到以下要求：①进入人体组织、无菌器官的医疗器械、器具和物品必须达到灭菌水平；②接触皮肤、黏膜的医疗器械、器具和物品必须达到消毒水平；③各种用于注射、穿刺、采血等有创操作的医疗器具必须一用一灭菌。

15. 我国共有**法定传染病 39 种**，其中**甲类 2 种、乙类 26 种、丙类 11 种**。《传染病防治法》规定，对乙类传染病中**传染性非典型肺炎、炭疽中的肺炭疽和人感染高致病性禽流感**，采取传染病防治法所称甲类传染病的预防、控制措施。2009年4月30日，卫生部经国务院批准，将**甲型 H1N1 流感**纳入乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。

16. 因接种**第一类疫苗**引起**预防接种异常反应**需要**对受种者予以补偿**的，补偿费用由省、自治区、直辖市人民政府财政部门在预防接种工作经费中安排。因接种**第二类疫苗**引起预防接种异常反应需要对受种者予以补偿的，补偿费用由相关的疫苗生产企业承担。

17. **《突发公共卫生事件应急条例》**规定，发生突发事件时，监测机构、医疗卫生机构和有关单位应当在**2 小时内**向所在地县级人民政府卫生行政主管部门报告。

18. **《药品管理法》**规定，有下列情形之一的，为**假药**：①药品所含成分与国家药品标准规定的成分不符的；②以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的；③变质的药品；④药品所标明的适应症或者功能主治超出规定范围。

19. **《药品管理法》**规定，有下列情形之一的药品，为**劣药**：①药品成分的含量不符合国家药品标准；②被污染的药品；③未标明或者更改有效期的药品；④未注明或者更改产品批号的药品；⑤超过有效期的药品；⑥擅自添加防腐剂、辅料的

药品；⑦其他不符合药品标准的药品。

20. 《人口与计划生育法》规定，**严禁**利用超声技术和其他技术手段进行非医学需要的**胎儿性别鉴定**；严禁非医学需要的**选择性别的人工终止妊娠**。

21. **紧急情况下医疗措施的实施**：《侵权责任法》规定，因抢救生命垂危的患者等紧急情况，不能取得患者或者其近亲属意见的，经医疗机构负责人或者授权的负责人批准，可以立即实施相应的医疗措施。

22. **医疗机构承担赔偿责任的情形**：《侵权责任法》规定，患者在诊疗活动中受到损害，医疗机构及其医务人员有过错的，由**医疗机构承担赔偿责任**。因药品、消毒药剂、医疗器械的缺陷，或者输入不合格的血液造成患者损害的，患者可以**向生产者或者血液提供机构请求赔偿**，也可以向医疗机构请求赔偿。

23. **《医疗事故处理条例》规定**，发生医疗事故争议时，死亡病例讨论记录、疑难病例讨论记录、上级医师查房记录、会诊意见、病程记录**应当在医患双方在场的情况下封存和启封**。封存的病历资料可以是复印件，由医疗机构保管。

24. **患者有权复印或者复制**其门诊病历、住院志、体温单、医嘱单、化验单（检验报告）、医学影像检查资料、特殊检查同意书、手术同意书、手术及麻醉记录单、病理资料、护理记录以及国务院卫生行政部门规定的其他病历资料。

25. **《中医药条例》规定**，中医医疗机构**违反规定**，有下列情形之一的，由县级以上地方人民政府负责中医药管理的部门**责令限期改正**；逾期不改正的，责令停业整顿，**直至由原审批机关吊销其医疗机构执业许可证**、取消其城镇职工基本医疗保险定点医疗机构资格，并对负有责任的主管人员和其他直接责任人员依法给予纪律处分：①不符合中医医疗机构设置标准的；②获得城镇职工基本医疗保险定点医疗机构资格，未按照规定向参保人员提供基本医疗服务的。

26. **承担中医药专业学术经验和技术专长继承工作的指导老师**应当具备的条件：具有较高学术水平和丰富的实践经验、技术专长和良好的职业品德；从事中医药专业工作 30 年以上并担任高级专业技术职务 10 年以上。

27. 中医诊所**违反《中医药法》**的规定，超出备案范围开展医疗活动的，由

所在地县级人民政府中医药主管部门责令改正，**没收违法所得，并处一万元以上三万元以下罚款**；情节严重的，责令**停止执业活动**。

28. 经考核取得医师资格的中医医师违反《中医药法》规定，**超出注册的执业范围从事医疗活动**的，由县级以上人民政府中医药主管部门责令暂停六个月以上一年以下执业活动，并处一万元以上三万元以下罚款；情节严重的，吊销执业证书。

八、小试牛刀

1. 医师不应将患者姓名、家庭地址等信息泄露给无关的人、该要求体现的医学伦理基本原则是

A. 有利原则

B. 尊重原则

C. 不伤害原则

D. 公正原则

E. 公益原则

【答案】B

2. 不属于心理健康诊断标准的是

A. 智力正常

B. 情绪良好

C. 人际和谐

D. 家庭美满

E. 人格完整

【答案】D

3.在偏僻乡村中,有些村民患病后会根据祖辈传下来的经验去采集一些草药服用。从“医学模式”的角度,这种医疗行为属于

- A.神灵主义医学模式
- B.自然哲学医学模式
- C.机械论医学模式
- D.生物医学模式
- E.生物—心理—社会医学模式

【答案】B

4.不属于心理健康的是

- A.与世隔绝
- B.保持良好的人际关系
- C.生活目标符合实际
- D.保持人格完整和谐
- E.适应环境的变化

【答案】A

5.下列选项不属于心理治疗原则的是

- A.保密原则
- B.“中立”原则
- C.回避原则

D.关系限定原则

E.真诚原则

【答案】D