



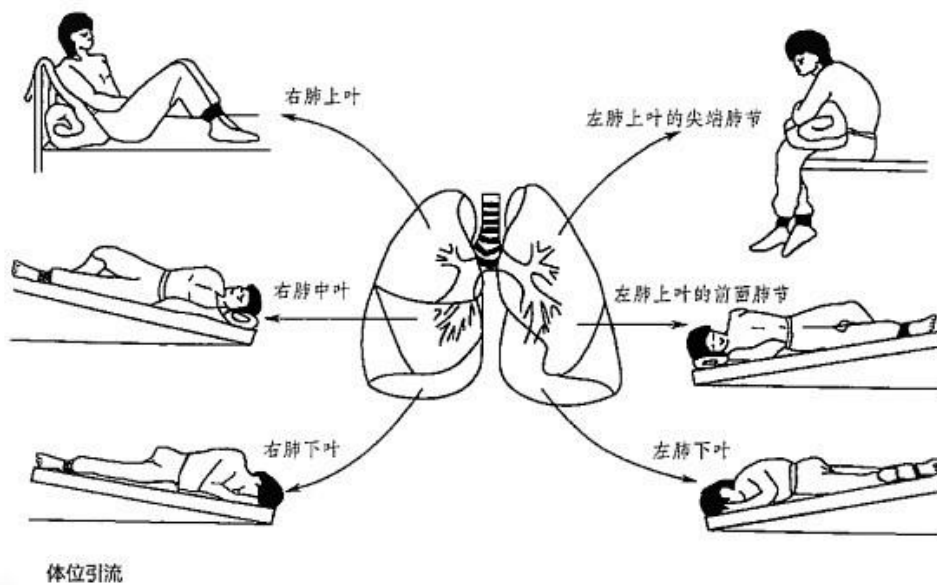
问题索引：

1. 【问题】体位引流的体位？
2. 【问题】肺癌术后安置什么样的体位？
3. 【问题】倾听和沉默的区别？
4. 【问题】常用的功能锻炼方法有什么？

具体解答：

1. 【问题】体位引流的体位？

【解答】体位引流应根据病变的部位采取不同的体位，原则是使患肺处于高位，引流支气管开口朝下。[医学教育网 网]



2. 【问题】肺癌术后安置什么样的体位？

【解答】

肺段切除术或楔形切除术者，尽量选择健侧卧位，以促进患侧肺组织扩张。  
一侧肺叶切除者，如呼吸功能尚可，可取健侧卧位，以利于手术侧残余肺组织的膨胀与扩张；如呼吸功能较差，则取平卧位，避免健侧肺受压而限制肺的通气功能。



全肺切除术者，应避免过度侧卧，可采取 1/4 侧卧位，以预防纵隔移位和压迫健侧肺而导致呼吸循环功能障碍。

咯血或支气管瘘管者，取患侧卧位。

### 3. 【问题】倾听和沉默的区别？

**【解答】**倾听是指全神贯注地接受和感受交谈对象发出的全部信息（包括语言信息和非语言信息），并做出全面的理解。

沉默则是一种交谈技巧。

（1）表达自己对患者的同情和支持。（2）给患者提供思考和回忆的时间、诉说和宣泄的机会。（3）缓解患者过激的情绪和行为。（4）给自己提供思考、冷静和观察的时间。[医学 教育网]

### 4. 【问题】常用的功能锻炼方法有什么？

**【解答】**（1）被动运动：完全靠自身以外的力量进行运动，如依靠他人或健侧肢体带动。方法有按摩、推拿、针灸、理疗和借助器械运动等。

（2）主动运动：依靠病人自身力量进行锻炼，是功能锻炼的主要方法，适应于有活动能力的病人。[医学/教育网]

（3）助力运动：自身力量不足，需要外力协助，尤其在起动时需要帮助。外力可以来自他人，也可来自健侧肢体或运动器。

（4）手法治疗：此法并非一般的被动活动，适用于关节僵硬已成定型者。为创造锻炼条件，在麻醉下采取一次性手法撕裂瘢痕组织，手法应缓和，术后尽早锻炼。