

## 附件

## 古代经典名方关键信息表（25首方剂）

## （一）桃核承气汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《伤寒论》（汉·张仲景）	桃仁五十个（去皮尖），大黄四两，桂枝二两（去皮），甘草二两（炙），芒硝二两。 上五味，以水七升，煮取二升半，去滓，内芒硝，更上火，微沸下火，先食温服五合，日三服。	桃仁	蔷薇科植物山桃 <i>Prunus davidiana</i> (Carr.) Franch.的干燥成熟种子	焯桃仁	13.50g	上五味，加水 1400ml，煮取 500ml，去药渣后加入芒硝，再加热至沸腾。饭前温服 100ml，日 3 次。	【功效】逐瘀泻热。 【主治】下焦蓄血证。症见少腹急结，小便自利，甚则烦躁谵语，神志如狂，至夜发热，以及血瘀经闭，痛经，脉沉实而涩者。
		大黄	蓼科植物掌叶大黄 <i>Rheum palmatum</i> L.、唐古特大黄 <i>Rheum tanguticum</i> Maxim.ex Balf.或药用大黄 <i>Rheum officinale</i> Baill.的干燥根及根茎	生品	55.20g		
		桂枝	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl 的干燥嫩枝	生品	27.60g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	27.60g		
		芒硝	硫酸盐类矿物芒硝族芒硝，经加工精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠（ $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$ ）	生品	27.60g		
备注	<p>1. 据原方中煎煮法“煮取二升半”“温服五合”，可知本方每服量为煎出总量的 1/5。故本方每次的服药量为：桃仁 2.70g，大黄 11.04g，桂枝 5.52g，甘草 5.52g，芒硝 5.52g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议 1-3 次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p> <p>2. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>						

## (二) 芍药甘草汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《伤寒论》（汉·张仲景）	白芍药、甘草各四两（炙）。 上二味，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。	白芍	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.的干燥根	生品	55.20g	上二味，以水600ml，煮取300ml，温服，日2次。	【功效】益阴养血，缓急止痛。 【主治】阴血不足，筋脉失养所致挛急疼痛诸证，症见腿脚挛急，腹中疼痛。
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	55.20g		
备注	<p>1. 据原方中煎煮法“煮取一升五合”“分温再服”，可知本方每服量为煎出总量的 1/2。故本方每次的服药量为：白芍 27.60g，甘草 27.60g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议 1-2 次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p> <p>2. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>						

### (三) 半夏泻心汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《伤寒论》 (汉·张仲景)	半夏半升(洗), 黄芩、干姜、人参、甘草(炙)各三两, 黄连一两, 大枣十二枚(擘)。 上七味, 以水一斗, 煮取六升, 去滓, 再煎取三升, 温服一升, 日三服。	半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit.的干燥块茎	清半夏	34.50g	上七味, 以水 2000ml, 煮取 1200ml, 去药渣, 再浓缩至 600ml, 温服 200ml, 日 3 次。	【功效】寒热平调, 散结除痞。 【主治】寒热互结之痞证。症见心下痞, 但满而不痛, 或呕吐, 肠鸣下利, 舌苔腻而微黄。
		黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi 的干燥根	生品	41.40g		
		干姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc.的干燥根茎	生品	41.40g		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey.的干燥根和根茎	生品	41.40g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	41.40g		
		黄连	毛茛科植物黄连 <i>Coptis chinensis</i> Franch.、三角叶黄连 <i>Coptis deltoidea</i> C. Y. Cheng et Hsiao 或云连 <i>Coptis teeta</i> Wall.的干燥根茎	生品	13.80g		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.的干燥成熟果实	生品	36.00g		
备注	<p>1. 据原方中煎煮法“煎取三升, 温服一升”, 可知本方每服量为煎出总量的 1/3。故本方每次的服药量为: 半夏 11.50g, 黄芩 13.80g, 干姜 13.80g, 人参 13.80g, 甘草 13.80g, 黄连 4.60g, 大枣 12.00g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点, 日服用次数建议 1-3 次, 根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算, 若与当今主流用量严重不符, 在固定原方比例和每服量的基础上, 结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p> <p>2. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法, “将甘草原药材除去杂质, 洗净, 润透, 切厚片, 炒至微黄”。</p>						

## (四) 真武汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《伤寒论》（汉·张仲景）	茯苓、芍药、生姜（切）各三两，白术二两，附子一枚（炮，去皮，破八片）。上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。	茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	41.40g	上五味，以水1600ml，煮取600ml，去药渣，每次温服140ml，日3次。	【功能】温阳利水。 【主治】阳虚水泛证。症见小便不利，畏寒肢冷，头目眩晕，心下悸动不宁，身体筋肉瞤动，四肢沉重疼痛，浮肿，腰以下为甚；或腹痛泄泻；或呕逆咳喘。舌质淡胖，边有齿痕，舌苔白滑，脉沉细。
		白芍	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. 的干燥根	生品	41.40g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品	41.40g		
		白术	菊科植物白术 <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz. 的干燥根茎	生品	27.60g		
		附子	毛茛科植物乌头 <i>Aconitum carmichaelii</i> Debx. 的子根的加工品	黑顺片	15.00g		
备注	<p>据原方中煎煮法“煮取三升”“温服七合”，可知本方每服量为煎出总量的 7/30。故本方每次的服药量为：茯苓 9.66g，白芍 9.66g，生姜 9.66g，白术 6.44g，附子 3.50g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议 1-3 次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p>						

## （五）黄芪桂枝五物汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《金匮要略》 (汉·张仲景)	黄芪三两，芍药三两， 桂枝三两，生姜六两， 大枣十二枚。 上五味，以水六升， 煮取二升，温服七合， 日三服。	黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. var. <i>mongholicus</i> (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge.的干燥根	生品	41.40g	上五味，以水 1200ml，煮取 400ml，温服 140ml，日 3 次。	【功效】益气温经，和血通痹。 【主治】血痹证。症见肌肤麻木不仁，微恶风寒，舌淡苔白，脉微涩而紧。
		白芍	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.的干燥根	生品	41.40g		
		桂枝	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl 的干燥嫩枝	生品	41.40g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc.的新鲜根茎	鲜品	82.80g		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.的干燥成熟果实	生品	36.00g		
备注	<p>据原方中煎煮法“煮取二升，温服七合”，可知本方每服量为煎出总量的 7/20。故本方每次的服药量为：黄芪 14.49g，白芍 14.49g，桂枝 14.49g，生姜 28.98g，大枣 12.60g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议 1-3 次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p>						

## (六) 瓜蒌薤白半夏汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《金匱要略》 (汉·张仲景)	瓜蒌实一枚，薤白三两，半夏半斤，白酒一斗。 上四味，同煮，取四升，温服一升，日三服。	瓜蒌	葫芦科植物栝楼 <i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.的干燥成熟果实	生品	60.00g	加入黄酒2000ml，煎至800ml，温服200ml，日3次。	【功效】通阳散结，祛痰宽胸。 【主治】胸痹痰浊壅塞证。症见胸痛彻背，不能安卧，喘息咳唾，短气者。
		薤白	百合科植物小根蒜 <i>Allium macrostemon</i> Bge.的干燥鳞茎	生品	41.40g		
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit.的干燥块茎	清半夏	34.50g		
		黄酒	参考国家标准 GB/T 13662-2018 传统型黄酒（以糯米 <i>Oryza sativa</i> var. <i>glutinosa</i> 为原料）		2000ml		
备注	<p>据原方中煎煮法“取四升，温服一升”，可知本方每服量为煎出总量的 1/4。故本方每次的服药量为：瓜蒌 15.00g，薤白 10.35g，半夏 8.63g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议 1-3 次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p>						

## (七) 大建中汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《金匱要略》 (汉·张仲景)	蜀椒二合(去汗)，干姜四两，人参二两。 上三味，以水四升，煮取二升，去滓，内胶饴一升，微火煮取一升半，分温再服；如一炊顷，可饮粥二升，后更服。当一日食糜，温覆之。	花椒	芸香科植物花椒 <i>Zanthoxylum bungeanum</i> Maxim.的干燥成熟果皮	炒花椒	9.00g	上三味药，以水800ml，煮取400ml，去药渣，加入饴糖200ml，小火煮取300ml，每次温服150ml，日2次。	【功效】温中补虚，降逆止痛。 【主治】中阳衰弱，阴寒内盛证。症见心胸中大寒痛，呕不能食，腹中寒，甚则可上冲皮起如有形，腹痛拒按，痛无定处，或腹中漉漉有声，手足厥冷，舌质淡，苔白滑，脉细紧，或脉沉伏而迟。
		干姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc.的干燥根茎	生品	55.20g		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey.的干燥根和根茎	生品	27.60g		
		胶饴	参考国家标准 GB/T20883-2017 麦芽糖(以糯米 <i>Oryza sativa</i> var. <i>glutinosa</i> 、大麦 <i>Hordeum vulgare</i> L.为原料)		200ml		
备注	<p>据原方中煎煮法“微火煮取一升半，分温再服”，可知本方煎出总量为2次服量。故本方每次的服药量为：花椒4.50g，干姜27.60g，人参13.80g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议1-2次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p>						

## (八) 麦门冬汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《金匱要略》（汉·张仲景）	麦门冬七升，半夏一升，人参二两，甘草二两，粳米三合，大枣十二枚。 上六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三夜一服。	麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (L.f) Ker-Gawl.的干燥块根	生品	212.00g	上六味药，以水2400ml，煮取1200ml，每次温服200ml，日3夜1次。	【功效】滋养肺胃，降逆下气。 【主治】虚热肺痿或胃阴不足证。症见咳唾涎沫，短气喘促，或呃逆呕吐，咽干口渴，舌干红少苔，脉虚数。
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit.的干燥块茎	清半夏	69.00g		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.的干燥根和根茎	生品	27.60g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	生品	27.60g		
		粳米	禾本科植物粳稻 <i>Oryza sativa</i> L.subsp. <i>japonica</i> Kato 的干燥成熟种仁	生品	52.80g		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.的干燥成熟果实	生品	36.00g		
备注	<p>麦门冬汤在《古代经典名方目录(第一批)》的处方出处中，麦冬为七升，麦冬一升约为106g，远超常规用量。考证多个版本的《金匱要略》以及记载仲景方剂的《外台秘要》、《千金方》等书，麦门冬汤中的麦冬剂量均有所不同。《外台秘要》所载麦门冬汤中麦冬为二升，更接近临床常用量，领域专家亦推荐本方中麦冬应取二升为宜。故建议本方中麦冬按二升进行折算，折合约212g。</p> <p>据原方中煎服法“煮取六升，温服一升”，可知本方每服剂量为煎出总量的1/6，故本方每次的服药量为：麦冬35.33g，半夏11.50g，人参4.60g，甘草4.60g，粳米8.80g，大枣6.00g。根据张仲景方剂服药法中“不必尽剂”、随证变化、灵活施用的特点，日服用次数建议1-4次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p>						



## (九) 温胆汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《备急千金要方》(唐·孙思邈)	半夏、竹茹、枳实各二两，橘皮三两，生姜四两，甘草一两。右六味，哎咀，以水八升，煮取二升，分三服。	半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit.的干燥块茎	清半夏	27.60g	上六味药粉碎成粗粒，以水1600ml，煮取400ml，分3次服用。	【功效】理气化痰，和胃利胆。 【主治】胆胃不和，胆郁痰扰证。症见胆怯易惊，虚烦不眠，惊悸多梦；或呕恶，呃逆，口苦，眩晕。苔白腻，脉弦滑。
		竹茹	禾本科植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的干燥中间层	生品	27.60g		
		枳实	芸香科植物酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L.及其栽培变种的干燥幼果	麸炒枳实	27.60g		
		陈皮	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮	生品	41.40g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc.的新鲜根茎	鲜品	55.20g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	13.80g		
备注	<p>1. 唐代方药计量传承了汉代的度量衡制度，服法亦参考汉代方剂处理。据原方中煎服法“煮取二升，分三服”，可知本方每服剂量为煎出总量的1/3，故本方每次的服药量为：半夏9.20g，竹茹9.20g，枳实9.20g，陈皮13.80g，生姜18.40g，甘草4.60g。日服用次数建议1-3次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p> <p>2. 鉴于《备急千金要方·卷一·序例》“合和”篇提及诸多药物炮制要求，如“凡用甘草、厚朴、枳实、石南、茵芋、藜芦、皂荚之类，皆炙之……凡半夏，热汤洗去上滑，一云十洗四破，乃称之，以入汤。”以此建议采用与古代炮制工艺最为接近的清半夏、麸炒枳实、炒甘草规格。炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>						

## (十) 小续命汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《备急千金要方》（唐·孙思邈）	麻黄、防己、人参、黄芩、桂心、甘草、芍药、川芎、杏仁各一两，附子一枚，防风一两半，生姜五两。 右十二味，咬咀，以水一斗二升，先煮麻黄三沸，去沫，内诸药，煮取三升。分三服，甚良。不瘥，更合三、四剂，必佳。	麻黄	麻黄科植物草麻黄 <i>Ephedra sinica</i> Stapf 的干燥草质茎	生品	13.80g	上十二味药粉碎成粗粒，以水2400ml，先煮麻黄，去上沫，加入其他药物，煮取600ml，分3次服用。	【功效】祛风散寒，益气温阳。 【主治】阳气不足，风中经络证。症见口眼歪斜，语言不利，筋脉拘急，半身不遂，或神志闷乱等。亦治风湿痹痛。
		防己	防己科植物粉防己 <i>Stephania tetrandra</i> S.Moore 的干燥根	生品	13.80g		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey.的干燥根和根茎	生品	13.80g		
		黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi 的干燥根	生品	13.80g		
		肉桂	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl 的干燥树皮	生品	13.80g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	13.80g		
		白芍	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. 的干燥根	生品	13.80g		
		川芎	伞形科植物川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.的干燥根茎	生品	13.80g		
		苦杏仁	蔷薇科植物杏 <i>Prunus armeniaca</i> L.的干燥成熟种子	焯苦杏仁	13.80g		
		附子	毛茛科植物乌头 <i>Aconitum carmichaelii</i> Debx.子根的加工品	黑顺片	15.00g		

		防风	伞形科植物防风 <i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk. 的干燥根	生品	20.70g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品	69.00g		
备注	<p>1. 唐代方药计量传承了汉代的度量衡制度，服法亦参考汉代方剂处理。据原方中煎服法“煮取三升，分三服”，可知本方每服剂量为煎出总量的 1/3，故本方每次的服药量为：麻黄 4.60g，防己 4.60g，人参 4.60g，黄芩 4.60g，肉桂 4.60g，甘草 4.60g，白芍 4.60g，川芎 4.60g，杏仁 4.60g，附子 5.00g，防风 6.90g，生姜 23.00g。日服用次数建议 1-3 次，根据临床实际遵医嘱使用。</p> <p>2. 上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算，若与当今主流用量严重不符，在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。</p> <p>3. 鉴于《备急千金要方·卷一·序例》之“合和”篇中提及诸多药物的炮制要求，如“凡用甘草、厚朴、枳实、石南、茵芋、藜芦、皂荚之类，皆炙之。”以此建议采用与古代炮制工艺最为接近的炒甘草规格。炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>						

## (十一) 开心散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《备急千金要方》（唐·孙思邈）	远志、人参各四分，茯苓二两，菖蒲一两。 右四味治下筛，饮服方寸匕，日三。	远志	远志科植物远志 <i>Polygala tenuifolia</i> Willd. 或卵叶远志 <i>Polygala sibirica</i> L. 的干燥根	生品	13.80g	上四味药粉碎成细粉，每次冲服方寸匕，日3次。	【功效】益气养心，安神定志。 【主治】心气不足证，症见神志不宁，健忘失眠，心悸怔忡等。
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey. 的干燥根和根茎	生品	13.80g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	27.60g		
		石菖蒲	天南星科植物石菖蒲 <i>Acorus tatarinowii</i> Schott 的干燥根茎	生品	13.80g		
备注	因“方寸匕”的容量折算标准受药材比重等因素影响，剂量折算结果差异较大。结合征求意见中研发单位提供的安全性评价研究结果，建议每次冲服 1-3g，临床遵医嘱服用。在固定原方比例的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定具体服用剂量。						

## (十二) 当归饮子

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《严氏济生方》（宋·严用和）	当归（去芦）、白芍药、川芎、生地黄（洗）、白蒺藜（炒，去尖）、防风（去芦）、荆芥穗各一两，何首乌、黄芪（去芦），甘草（炙）各半两。右咬咀，每服四钱，水一盏半，姜五片，煎至八分，去滓温服。不拘时候。	当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels 的干燥根	生品	41.30g	上药粉碎为粗粒，每服16.52g，加水450ml，加入生姜5g，煮取240ml，去滓温服。	【功效】养血润燥，祛风止痒。 【主治】心血凝滞，内蕴风热证，症见皮肤疮疥，或肿或痒，或脓水浸淫，或发瘾疹；或皮肤瘙痒，入夜尤甚，舌淡红，苔薄，脉细弦。
		白芍	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. 的干燥根	生品	41.30g		
		川芎	伞形科植物川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort. 的干燥根茎	生品	41.30g		
		地黄	玄参科植物地黄 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch. 的干燥块根	生品	41.30g		
		蒺藜	蒺藜科植物蒺藜 <i>Tribulus terrestris</i> L. 的干燥成熟果实	炒蒺藜	41.30g		
		防风	伞形科植物防风 <i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk. 的干燥根	生品	41.30g		
		荆芥穗	唇形科植物荆芥 <i>Schizonepeta tenuifolia</i> Briq. 的干燥花穗	生品	41.30g		
		何首乌	蓼科植物何首乌 <i>Polygonum multiflorum</i> Thunb. 的干燥块根	生品	20.65g		
黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. var. <i>mongholicus</i> (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. 的干燥根	生品	20.65g				

		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	炒甘草	20.65g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品			
备注	<p>1. 本方直接折算剂量并非每日服量，结合方剂组成及每服量，按日服三次计算，则本方的日服总量为 49.56g，各药的日服量折算如下：当归 5.84g，白芍 5.84g，川芎 5.84g，生地黄 5.84g，蒺藜 5.84g，防风 5.84g，荆芥穗 5.84g，何首乌 2.92g，黄芪 2.92g，甘草 2.92g。另加生姜 15g。</p> <p>2. 专家共识意见为：生姜 1 片约为 1-3g，可根据不同方剂的剂量确定生姜用量。本方建议生姜 5g。</p> <p>3. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>						

### (十三) 泻白散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《小儿药证直诀》（宋·钱乙）	地骨皮（洗去土，焙）、桑白皮（细锉炒黄）各一两，甘草（炙）一钱。上锉散，入粳米一撮，水二小盏，煎七分，食前服。	地骨皮	茄科植物枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill.的干燥根皮	地骨皮（焙）	41.30g	上药粉碎成粗粒，每次取 6.20g，加粳米 2g，以水 300ml，煎取 180ml，饭后温服。	【功效】清泻肺热，止咳平喘。 【主治】小儿肺热咳喘证。症见气喘咳嗽，皮肤蒸热，日晡尤甚，舌红苔黄，脉细数。
		桑白皮	桑科植物桑 <i>Morus alba</i> L.的干燥根皮	炒桑白皮	41.30g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	4.13g		
		粳米	禾本科植物粳稻 <i>Oryza sativa</i> L. subsp. <i>japonica</i> Kato.的干燥成熟种仁	生品			
备注	<p>1. 泻白散在《古代经典名方目录(第一批)》中的原出处《小儿药证直诀》版本中无每服量，故无法确定实际使用剂量。根据《小儿药证直诀》“四库纂修武英殿本”版本记载“为细末，每服一二钱，水一中盏，入粳米百粒，同煎至六分，食后温服”确定以上剂量和煎服法。每服量取“一二钱”的中间值，即 6.20g。</p> <p>本方直接折算剂量并非每日服量，结合方剂组成及每服量，按日服三次计算，则本方的日服总量约为 18.60g，各药的日服量折算如下：桑白皮 8.86 g，地骨皮 8.86g，甘草 0.89g。另加粳米 6.00g。</p> <p>2. 本方中地骨皮除杂处理后注明焙的操作，其目的为使药材质地酥脆，便于后续粉碎，因此建议尊重原方炮制方法，可参考地方标准如《安徽省中药炮制规范》2005 年版中的焙法。炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>						

#### (十四) 清心莲子饮

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《太平惠民和剂局方》 (宋·太平惠民和剂局)	黄芩、麦门冬(去心)、地骨皮、车前子、甘草(炙)各半两,石莲肉(去心)、白茯苓、黄芪(蜜炙)、人参各七钱半。 右剉散。每三钱,麦门冬十粒,水一盏半,煎取八分,去滓,水中沉冷,空心,食前服。	黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi 的干燥根	生品	20.65g	上药粉碎成粗粒,每服12.39g,麦冬3g,加水450ml,煎取240ml,去药渣,饭前冷服。	【功效】益气养阴,清心泻火,止淋化浊。 【主治】心火偏旺,气阴两虚,湿热下注证。症见遗精淋浊,血崩带下,遇劳则发,或腰膝酸软,或消渴,失眠多梦,口干舌燥,烦躁发热,倦怠乏力。
		麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (L.f) Ker-Gawl.的干燥块根	生品	20.65g		
		地骨皮	茄科植物枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill.的干燥根皮	生品	20.65g		
		车前子	车前科植物车前 <i>Plantago asiatica</i> L.的干燥成熟种子	生品	20.65g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	炒甘草	20.65g		
		莲子	睡莲科植物莲 <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.的干燥成熟种子	生品	30.98g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	30.98g		
		黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. var. <i>mongholicus</i> (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge.的干燥根	炙黄芪	30.98g		
人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey.的干燥根和根茎	生品	30.98g				



备注	<p>1. 本方直接折算剂量并非每日服量，结合方剂组成及每服量，按日服三次计算，则本方的日服总量约为 37.17g，各药的日服量折算如下：黄芩 3.38g，麦冬 3.38g，地骨皮 3.38g，车前子 3.38g，甘草 3.38g，莲子 5.07g，茯苓 5.07g，黄芪 5.07g，人参 5.07g。另加麦冬 9.00g。</p> <p>2. 麦冬传统去心，为历代所沿用，延续至今，如《中华人民共和国药典》1963 年版麦冬炮制项内明确“润透后抽去心”，自《中华人民共和国药典》1977 年版起不再要求去心。当前麦冬不同产地生产方式有较大区别，不同栽培年限所致性状、气味及内在成分含量均有差异，品质差异较大，栽培年限过短者中柱细小，有鉴于此，建议参考《浙江省中药炮制规范》2015 年版所规定的浙麦冬饮片规格入药；《中华人民共和国药典》2020 年版莲子炮制项内已做去心要求，因此按现行标准不再单独加注。</p> <p>3. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</p>
----	---

## (十五) 羌活胜湿汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《内外伤辨惑论》(金·李东垣)	羌活、独活各一钱, 藁本、防风、甘草(炙)、川芎各五分, 蔓荆子三分。上咬咀, 都作一服, 水二盏, 煎至一盏, 去渣, 大温服, 空心食前。	羌活	伞形科植物羌活 <i>Notopterygium incisum</i> Ting ex H. T. Chang 的干燥根茎和根	生品	4.13g	上药粉碎为粗粒, 加水600ml, 煎至300ml, 去药渣, 饭前温服。	【功效】祛风, 胜湿, 止痛。 【主治】风湿在表之痹证。症见肩背痛不可回顾, 头痛身重, 或腰脊疼痛, 难以转侧, 苔白, 脉浮。
		独活	伞形科植物重齿毛当归 <i>Angelica pubescens</i> Maxim.f. <i>biserrata</i> Shan et Yuan 的干燥根	生品	4.13g		
		藁本	伞形科植物藁本 <i>Ligusticum sinense</i> Oliv.或辽藁本 <i>Ligusticum jeholense</i> Nakai et Kitag. 的干燥根茎和根	生品	2.06g		
		防风	伞形科植物防风 <i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk. 的干燥根	生品	2.06g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	炒甘草	2.06g		
		川芎	伞形科植物川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort. 的干燥根茎	生品	2.06g		
		蔓荆子	马鞭草科植物单叶蔓荆 <i>Vitex trifolia</i> L. var. <i>simplicifolia</i> Cham. 或蔓荆 <i>Vitex trifolia</i> L. 的干燥成熟果实	生品	1.24g		
备注	<p>1. 本方各药直接折算剂量总和 17.74g 为一次用量, 按日服三次计算, 则本方的日服总量为 53.22g, 各药的日服量折算如下: 羌活 12.39g, 独活 12.39g, 藁本 6.18g, 防风 6.18g, 甘草 6.18g, 川芎 6.18g, 蔓荆子 3.72g。</p> <p>2. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020 年版中清炒法, “将甘草原药材除去杂质, 洗净, 润透, 切厚片, 炒至微黄”。</p>						

## (十六) 当归补血汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《内外伤辨惑论》（金·李东垣）	黄芪一两，当归二钱（酒洗）。 上件咀，都作一服。 水二盏，煎至一盏，去渣，温服，空心食前。	黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. var. <i>mongholicus</i> (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. 的干燥根	生品	41.30g	上药粉碎为粗粒，加水600ml，煎至300ml，去药渣，饭前温服。	【功效】补气生血。 【主治】血虚发热证。症见肌热，燥热，烦渴引饮，目赤面红，昼夜不息，脉洪大而虚，重按无力。
		当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels 的干燥根	酒当归	8.26g		
备注	<p>本方各药直接折算剂量总和 49.56g 为一次服量，按日服三次计算，则本方的日服总量为 148.68g，各药的日服量折算如下：黄芪 123.90g，当归 24.78g。</p> <p>鉴于本方与其他宋金元煮散方剂不同，所有药物为一服量，其服量较其他方剂明显偏大。在固定原方比例和每服量的基础上，结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量，建议日服 1-3 次遵医嘱使用。</p>						

## (十七) 地黄饮子

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《黄帝素问宣明论方》（金·刘完素）	熟干地黄、巴戟（去心）、山茱萸、石斛、肉苁蓉（酒浸，焙）、附子（炮）、五味子、官桂、白茯苓、麦门冬（去心）、菖蒲、远志（去心）各等分。右为末，每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，薄荷，同煎至八分，不计时候。	熟地黄	玄参科植物地黄 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch.的干燥块根的炮制加工品	熟地黄（蒸法）	1.03g	上药粉碎为粗粒，每次服12.39g，加水450ml，生姜5g，枣3g，薄荷1g，煎煮至240ml。	【功效】滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。 【主治】暗瘵证。症见舌强不能言，足废不能用，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。
		巴戟天	茜草科植物巴戟天 <i>Morinda officinalis</i> How的干燥根	生品	1.03g		
		山茱萸	山茱萸科植物山茱萸 <i>Cornus officinalis</i> Sieb.et Zucc.的干燥成熟果肉	生品	1.03g		
		石斛	兰科植物铁皮石斛 <i>Dendrobium officinale</i> Kimura et Migo 或霍山石斛 <i>Dendrobium huoshanense</i> C.Z.Tang et S.J.Cheng 的干燥茎	生品	1.03g		
		肉苁蓉	列当科植物肉苁蓉 <i>Cistanche deserticola</i> Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎	酒苁蓉	1.03g		
		附子	毛茛科植物乌头 <i>Aconitum carmichaelii</i> Debx.的子根的加工品	黑顺片	1.03g		
		五味子	木兰科植物五味子 <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.的干燥成熟果实	生品	1.03g		
		肉桂	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl 的干燥树皮	生品	1.03g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	1.03g		

		麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (L. f) Ker-Gawl. 的干燥块根	生品	1.03g		
		石菖蒲	天南星科植物石菖蒲 <i>Acorus tatarinowii</i> Schott 的干燥根茎	生品	1.03g		
		远志	远志科植物远志 <i>Polygala tenuifolia</i> Willd. 或卵叶远志 <i>Polygala sibirica</i> L. 的干燥根	生品	1.03g		
		薄荷	唇形科植物薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i> Briq. 的干燥地上部分	生品	1.00g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品	5.00g		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. 的干燥成熟果实	生品	3.00g		
备注	<p>1. 本方直接折算剂量并非每日服量，结合方剂组成及每服量，按日服三次计算，则本方的日服总量约为 37.17g，各药的日服量折算如下：熟地黄 3.10g，巴戟天 3.10g，山茱萸 3.10g，石斛 3.10g，肉苁蓉 3.10g，附子 3.10g，五味子 3.10g，肉桂 3.10g，茯苓 3.10g，麦冬 3.10g，石菖蒲 3.10g，远志 3.10g。另加薄荷 3.00g，生姜 15.00g，大枣 9.00g。</p> <p>2. 专家共识意见为：生姜 1 片约为 1-3g，可根据不同方剂的剂量确定生姜用量。本方建议生姜 5g。</p> <p>3. 《中华人民共和国药典》2020 年版巴戟天、远志饮片炮制已做去心要求，因此按现行标准不再单独加注；麦冬传统去心，为历代所沿用，延续至今，如《中华人民共和国药典》1963 年版麦冬炮制项内明确“润透后抽去心”，自《中华人民共和国药典》1977 年版起不再要求去心。当前麦冬不同产地生产方式有较大区别，不同栽培年限所致性状、气味及内在成分含量均有差异，品质差异较大，栽培年限过短者中柱细小，有鉴于此，建议参考《浙江省中药炮制规范》2015 年版所规定的浙麦冬饮片规格入药。</p>						

## (十八) 清金化痰汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《医学统旨》(明·叶文龄)	黄芩、山梔各一钱半，桔梗二钱，麦门冬(去心)、桑皮、贝母、知母、瓜蒌仁(炒)、橘红、茯苓各一钱，甘草四分。水二盅，煎八分，饭后服。	黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi 的干燥根	生品	5.60g	上药加水400ml，煎至160ml，饭后服用。	【功效】清热润肺，化痰止咳。 【主治】痰热郁肺证。症见咳嗽气息粗促，或喉中有痰声，痰多、质粘厚或稠黄，咯吐不爽，咽喉干痛，或有热腥味，或吐血痰，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，鼻出热气，或有身热，口干欲饮，舌红，舌苔薄黄腻，脉滑数。
		梔子	茜草科植物梔子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis 的干燥成熟果实	生品	5.60g		
		桔梗	桔梗科植物桔梗 <i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.) A.DC.的干燥根	生品	7.46g		
		麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (L.f) Ker-Gawl.的干燥块根	生品	3.73g		
		桑白皮	桑科植物桑 <i>Morus alba</i> L.的干燥根皮	生品	3.73g		
		浙贝母	百合科植物浙贝母 <i>Fritillaria thunbergii</i> Miq.的干燥鳞茎	生品	3.73g		
		知母	百合科植物知母 <i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bge.的干燥根茎	生品	3.73g		
		瓜蒌子	葫芦科植物栝楼 <i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.的干燥成熟种子	炒瓜蒌子	3.73g		
		橘红	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥外层果皮	生品	3.73g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	3.73g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	生品	1.49g		

备注	<p>1. 麦冬传统去心，为历代所沿用，延续至今，如《中华人民共和国药典》1963年版麦冬炮制项内明确“润透后抽去心”，自《中华人民共和国药典》1977年版起不再要求去心。当前麦冬不同产地生产方式有较大区别，不同栽培年限所致性状、气味及内在成分含量均有差异，品质差异较大，栽培年限过短者中柱细小，有鉴于此，建议参考《浙江省中药炮制规范》2015年版所规定的浙麦冬饮片规格入药。</p> <p>2. 本方未明确是日服量还是单次服量，建议结合临床实际，日 1-3 剂遵医嘱使用。</p>
----	---

## (十九) 金水六君煎

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《景岳全书》（明·张景岳）	当归二钱，熟地三、五钱，陈皮一钱半，半夏二钱，茯苓二钱，炙甘草一钱。水二盅，生姜三、五、七片，煎七、八分，食远温服。	当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels 的干燥根	生品	7.46g	上药加水400ml，生姜5g，煎至150ml，温服。	【功效】滋养肺肾，祛湿化痰。 【主治】肺肾阴虚，湿痰内盛证。症见咳嗽呕恶，喘急多痰，痰带咸味，或咽干口燥，自觉口咸，舌质红，苔白滑或薄腻。
		熟地黄	玄参科植物生地黄的干燥块根的炮制加工品	熟地黄（蒸制法）	14.92g		
		陈皮	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮	生品	5.60g		
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit. 的干燥块茎	清半夏	7.46g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	7.46g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎的炮制加工品	炒甘草	3.73g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品	5.00g		
备注	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 剂量为区间者，取中间值。方中熟地取四钱，生姜取五片。</li> <li>2. 专家共识意见为：生姜1片约为1-3g，可根据不同方剂的剂量确定生姜用量。本方建议生姜5g。</li> <li>3. 本方未明确是日服量还是单次服量，建议结合临床实际，日1-3剂遵医嘱使用。</li> <li>4. 炒甘草建议参考《中华人民共和国药典》2020年版中清炒法，“将甘草原药材除去杂质，洗净，润透，切厚片，炒至微黄”。</li> </ol>						



## (二十) 济川煎

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《景岳全书》 (明·张景岳)	当归三、五钱，牛膝二钱，肉苁蓉（酒洗去咸）二、三钱，泽泻一钱半，升麻五分、七分或一钱，枳壳一钱。水一盅半，煎七八分，食前服。	当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels 的干燥根	生品	14.92g	上药，以水300ml煎煮，煎至约150ml。饭前服。	【功效】温肾益精，润肠通便。 【主治】肾虚便秘证。症见大便秘结，小便清长，腰膝酸软，头目眩晕，舌淡苔白，脉沉迟。
		牛膝	苋科植物牛膝 <i>Achyranthes bidentata</i> Bl. 的干燥根	生品	7.46g		
		肉苁蓉	列当科植物肉苁蓉 <i>Cistanche deserticola</i> Y.C.Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎	酒苁蓉	9.33g		
		泽泻	泽泻科植物东方泽泻 <i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juzep. 或泽泻 <i>Alisma plantago-aquatica</i> Linn. 的干燥块茎	生品	5.60g		
		升麻	毛茛科植物大三叶升麻 <i>Cimicifuga heracleifolia</i> Kom.、兴安升麻 <i>Cimicifuga dahurica</i> (Turcz.) Maxim. 或毛茛科植物升麻 <i>Cimicifuga foetida</i> L. 的干燥根茎	生品	2.61g		
		枳壳	芸香科植物酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L. 及其栽培变种的干燥未成熟果实	生品	3.73g		
备注	<p>1. 剂量为区间者，取其中间值。方中当归取四钱，肉苁蓉取二钱半，升麻取七分。本方未明确是日服量还是单次服量，建议结合临床实际，日 1-3 剂遵医嘱使用。</p> <p>2. 鉴于古代长期推崇四川等地所产升麻 <i>Cimicifuga foetida</i> L.，建议人工栽培优先选择该基原。</p>						

## (二十一) 清肺汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《万病回春》(明·龚廷贤)	黄芩(去朽心)一钱半,桔梗(去芦)、茯苓(去皮)、陈皮(去白)、贝母(去心)、桑白皮各一钱,当归、天门冬(去心)、山梔、杏仁(去皮尖)、麦门冬(去心)各七分,五味子七粒,甘草三分。上锉,生姜、枣子煎,食后服。	黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi 的干燥根	生品(枯芩)	5.60g	水煎服	【功效】清热润肺,降气化痰。 【主治】痰热咳嗽。症见咳嗽,气喘息粗,喉中痰鸣,咯痰黄稠量多,或久嗽声哑,舌红苔黄腻,脉滑数。
		桔梗	桔梗科植物桔梗 <i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.) A. DC.的干燥根	生品	3.73g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	3.73g		
		橘红	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥外层果皮	生品	3.73g		
		浙贝母	百合科植物浙贝母 <i>Fritillaria thunbergii</i> Miq.的干燥鳞茎	浙贝片	3.73g		
		桑白皮	桑科植物桑 <i>Morus alba</i> L.的干燥根皮	生品	3.73g		
		当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels 的干燥根	生品	2.61g		
		天冬	百合科植物天冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.的干燥块根	生品	2.61g		
		梔子	茜草科植物梔子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis 的干燥成熟果实	生品	2.61g		
		苦杏仁	蔷薇科植物杏 <i>Prunus armeniaca</i> L.的干燥成熟种子	焯苦杏仁	2.61g		
麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (L.f) Ker-Gawl.的干燥块根	生品	2.61g				

		五味子	木兰科植物五味子 <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.的干燥成熟果实	生品	1.00g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	生品	1.12g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc.的新鲜根茎	鲜品	2.00g		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.的干燥成熟果实	生品	6.00g		
备注	<p>1. 麦冬传统去心，为历代所沿用，延续至今，如《中华人民共和国药典》1963年版麦冬炮制项内明确“润透后抽去心”，自《中华人民共和国药典》1977年版起不再要求去心。当前麦冬不同产地生产方式有较大区别，不同栽培年限所致性状、气味及内在成分含量均有差异，品质差异较大，栽培年限过短者中柱细小，有鉴于此，建议参考《浙江省中药炮制规范》2015年版所规定的浙麦冬饮片规格入药；浙贝母现行《中华人民共和国药典》2020年版产地加工项内“浙贝片”明确“除去芯芽”，因此建议使用此规格。</p> <p>2. 本方未明确是日服量还是单次服量，建议结合临床实际，日 1-3 剂遵医嘱使用。</p>						

## (二十二) 保元汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《简明医彙》（明·孙志宏）	人参一钱，黄芪二钱，甘草五分，肉桂二分。 右加生姜一片，水煎服。	人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey. 的干燥根和根茎	生品	3.73g	水煎服	【功效】补气温阳。 【主治】元气不足证。症见倦怠乏力，面色㿔白，少气畏寒，不欲饮食。
		黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. var. <i>mongholicus</i> (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. 的干燥根	生品	7.46g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 的干燥根和根茎	生品	1.87g		
		肉桂	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl 的干燥树皮	生品	0.75g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc. 的新鲜根茎	鲜品	3.00g		
备注	1. 本方未明确是日服量还是单次服量，建议结合临床实际，日 1-3 剂遵医嘱使用。 2. 专家共识意见为：生姜 1 片约为 1-3g，可根据不同方剂的剂量确定生姜用量。本方建议生姜 3g。						

## (二十三) 半夏白术天麻汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《医学心悟》 (清·程国彭)	半夏一钱五分，天麻、茯苓、橘红各一钱，白术三钱，甘草五分。 生姜一片，大枣二枚，水煎服。	半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit.的干燥块茎	清半夏	5.60g	水煎服	【功效】化痰熄风，健脾祛湿。 【主治】风痰上扰证。症见眩晕，头痛，胸膈痞闷，恶心呕吐，舌苔白腻，脉弦滑。
		天麻	兰科植物天麻 <i>Gastrodia elata</i> Bl.的干燥块茎	生品	3.73g		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	3.73g		
		橘红	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥外层果皮	生品	3.73g		
		白术	菊科植物白术 <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.的干燥根茎	生品	11.19g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	生品	1.87g		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> Rosc.的新鲜根茎	鲜品	3.00g		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.的干燥成熟果实	生品	6.00g		
备注	1. 本方未明确是日剂量还是单次剂量，建议结合临床实际，日 1-3 剂遵医嘱使用。 2. 专家共识意见为：生姜 1 片约为 1-3g，可根据不同方剂的剂量确定生姜用量。本方建议生姜 3g。						

## (二十四) 易黄汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《傅青主女科》(清·傅山)	山药一两(炒), 芡实一两(炒), 黄柏二钱(盐水炒), 车前子一钱(酒炒), 白果十枚(碎)。水煎服。	山药	薯蓣科植物薯蓣 <i>Dioscorea opposita</i> Thunb.的干燥根茎	清炒山药	37.30g	水煎服	【功效】固肾止带, 清热祛湿。 【主治】肾虚湿热带下证。症见带下黏稠量多, 色黄如浓茶汁, 其气腥秽, 舌红, 苔黄腻。
		芡实	睡莲科植物芡 <i>Euryale ferox</i> Salisb.的干燥成熟种仁	清炒芡实	37.30g		
		黄柏	芸香科植物黄皮树 <i>Phellodendron chinense</i> Schneid.的干燥树皮	盐黄柏	7.46g		
		车前子	车前科植物车前 <i>Plantago asiatica</i> L.的干燥成熟种子	酒车前子	3.73g		
		白果	银杏科植物银杏 <i>Ginkgo biloba</i> L.的干燥成熟种子	生品	10.00g		
备注	山药、芡实参考《中华人民共和国药典》2020年版炮制通则清炒法, 车前子参考酒炙法。						

## (二十五) 宣郁通经汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《傅青主女科》(清·傅山)	白芍五钱(酒炒), 当归五钱(酒洗), 丹皮五钱, 山栀子三钱(炒), 白芥子二钱(炒研), 柴胡一钱, 香附一钱(酒炒), 川郁金一钱(醋炒), 黄芩一钱(酒炒), 生甘草一钱。水煎服。	白芍	毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.的干燥根	酒白芍	18.65g	水煎服	【功效】疏肝泻火, 理气养血。 【主治】肝郁化火之经前腹痛证。症见经前腹痛, 少腹尤甚, 经来多紫黑瘀块者。
		当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels 的干燥根	酒当归	18.65g		
		牡丹皮	毛茛科植物牡丹 <i>Paeonia suffruticosa</i> Andr.的干燥根皮	生品	18.65g		
		栀子	茜草科植物栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis 的干燥成熟果实	炒栀子	11.19g		
		白芥子	十字花科植物白芥 <i>Sinapis alba</i> L.的干燥成熟种子	炒芥子	7.46g		
		柴胡	伞形科植物狭叶柴胡 <i>Bupleurum scorzonerifolium</i> Willd.或柴胡 <i>Bupleurum chinense</i> DC.的干燥根	生品	3.73g		
		香附	莎草科植物莎草 <i>Cyperus rotundus</i> L.的干燥根茎	酒香附	3.73g		
		姜黄	姜科植物姜黄 <i>Curcuma longa</i> L.的干燥根茎	醋姜黄	3.73g		
		黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi 的干燥根	酒黄芩	3.73g		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.的干燥根和根茎	生品	3.73g		

备注	<p>历代郁金的来源根据所记载的产地、花期、花序着生方式、根部形态特征、颜色以及历代所绘药图等可以明确为今姜科植物 <i>Curcuma longa</i> L. 的干燥根茎，本属其他多种植物的根茎则根据不同的加工方式分为莪术、姜黄和片姜黄，互有演变，但药用部位均为根茎，未见块根；自清代中后期以来受产量、交通等因素影响，逐步将本属多种植物的卵形或纺锤形块根作为郁金使用，而 <i>Curcuma longa</i> L. 的干燥根茎则逐步称为“姜黄”。本属多种植物的根茎因疗效明确，自唐代以来纳入本草沿用至今，而块根与根茎成分差异极大，有鉴于此，建议本方川郁金以姜科植物 <i>Curcuma longa</i> L. 的干燥根茎为来源，然因目前《中华人民共和国药典》2020 年版已将该来源定为姜黄，并将本属多种植物的块根定为郁金来源，为避免名称混乱，因此将药味名称表述为姜黄，原方标注醋炒，可参考《中华人民共和国药典》2020 年版炮制通则中醋炙法。</p>
----	--