



医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2023年第3期

复发性口腔溃疡病因尚不清楚。病毒及细菌感染、消化系统疾病、内分泌改变、免疫功能变化、精神因素等都可能与其发病有关。任何年龄都可发生，一般多为青壮年，女性多于男性。复发性口腔溃疡具有周期性、反复发作的特点，溃疡大小不等，数量一至数个，有剧烈疼痛和自限性。

问题索引：

一、【问题】复发性口腔溃疡的诊断要点是什么？

二、【问题】口腔白斑病诊断要点是什么？

三、【问题】牙颌畸形如何预防？

具体解答：

一、【问题】复发性口腔溃疡的诊断要点是什么？

【解答】1. 轻型口疮 好发于黏膜无角化或角化较差的区域，如唇内侧、舌尖、舌缘、颊部、软腭等部位，较[医学教育网原创]少发生在附着龈和硬腭等角化良好的黏膜。溃疡一般为一至数个，直径在2~3mm，发作时溃疡有“凹、红、黄、痛”特征。圆形或椭圆形浅表溃疡，中央凹陷，基底不硬，表面有黄白色伪膜，边缘整齐，周围有红晕，剧烈烧灼痛，7~10天愈合，愈合后不留瘢痕。

2. 口炎型口疮 此型口疮的好发部位、形态与病程与轻型口疮相似，只是溃疡数明显增加，可达十余个或更多，直径小于2mm，散在分布，不丛集成簇，疼痛更为明显，伴有淋巴结肿大、头痛、发热等症状。

3. 腺周口疮 好发于口角区黏膜，并可发生在舌腭弓、软腭和悬雍垂等部位。溃疡数一般1~2个，直径大，可[医学教育网原创]达1~3cm左右，溃疡深及黏膜下层直至肌层，中央凹陷，边缘隆起，呈紫红或暗红色，扪之较硬，病程可达数月，愈合后留有瘢痕。

二、【问题】口腔白斑病诊断要点是什么？

【解答】1. 好发部位为颊，多位于咬合线处；其次为唇，常位于患者衔烟的习惯部位；舌、口角区、前庭沟、腭、牙龈也有发生。

2. 患者感觉患部有粗糙感[医学教育网原创]、刺痛、味觉减退、局部发硬，溃疡时出现自发痛和刺激痛，也可无症状或轻度不适感。



3. 根据临床表现不同，可分为以下几种：

(1) 斑块状：病损表现[医学教育网原创]为白色或灰白色斑块，平或稍高出黏膜表面，略粗糙。

(2) 颗粒状：在充血的黏膜上白色病损区呈颗粒状突起，表面不平。

(3) 疣状：病损表现为乳白色，增厚而隆起，呈刺状或绒毛状突起，粗糙，质稍硬。

(4) 溃疡状：在增厚的白色斑块上，出现糜烂或溃疡。

4. 以下情况，有[医学教育网原创]癌变倾向者，应及时转专科医院，以明确诊断、及时治疗。

(1) 60 岁以上者。

(2) 不吸烟的年轻女性。

(3) 白斑位于舌缘、舌腹、口底及口角部位，属于危险区。

(4) 疣状、颗粒状、溃疡和糜烂型易恶变。

(5) 同时伴有白色念珠菌感染者。

三、【问题】牙颌畸形如何预防？

【解答】1. 婴儿平卧时喂[医学教育网原创]奶，人工奶头孔过小，下颌前伸用力吮吸，易造成下颌前突及反（牙合）。若婴儿坐着吮吸，人工奶头开孔过大，下颌功能性前伸运动不足，易形成下颌后缩畸形。人工哺乳时，婴儿以半坐位较为合适，奶瓶位置不可过分压迫上颌或下颌，奶头开孔大小要适宜，要定时定量喂奶，满足婴儿食欲，勿使婴儿吮吸空奶头以防养成吮吸、吮指等不良习惯。

2. 注意经常调换婴儿的睡眠姿势，以免颌面一侧长期受压造成颌面部发育不对称畸形。

3. 治疗鼻咽部疾病，保[医学教育网原创]持鼻道通畅以预防口呼吸引起的牙颌畸形。

4. 及时纠正口腔不良习惯，如吮指、吐舌、舔牙、咬下唇、偏侧咀嚼等，必要时使用口腔不良矫正器进行矫正。

5. 给予儿童有相当硬度又易消化的食物以及蔬菜、水果等高度发挥咀嚼功能，促进颌面部组织生长发育。

6. 早期充填患龋的乳牙，缺失[医学教育网原创]的乳牙做间隙保持器，保持

乳牙弓整个长度，是乳牙期预防牙颌畸形的重要措施。

7. 多生牙及有恒牙胚的滞留乳牙，应及时拔除。
8. 定期口腔检查，替牙期儿童至少半年 1 次。



正保医学教育网

www.med66.com