

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 6 期

问题索引:

1. 【问题】高血压治疗药物不良反应与选择有哪些?
2. 【问题】大三阳与小三阳的指标和临床意义包括哪些内容?

具体解答:

1. 【问题】高血压治疗药物不良反应与选择有哪些?

【解答】

药物	典型不良反应
ACEI 类 (**普利)	刺激性干咳、血钾升高
ARB 类 (**沙坦)	血钾升高
$\beta$ 受体阻断剂 (**洛尔)	支气管痉挛、心功能抑制
CCB 类 (**地平)	二氢吡啶类: 足踝部水肿、头痛、面部潮红
噻嗪类利尿剂	血钾降低, 血钠降低, 血尿酸升高
保钾利尿剂 (阿米洛利、氨苯蝶啶)	血钾升高
醛固酮受体阻断剂 (螺内酯)	血钾升高, 男性乳房发育
$\alpha$ 受体阻断剂 (**唑嗪)	直立性低血压 (睡前服用, 体位转换时应缓慢)
特殊情况	药物遴选
高血压伴脑卒中	SBP $\geq$ 200mmHg 或 DBP $\geq$ 110mmHg 可用降压药: 拉贝洛尔、尼卡地平
高血压伴肾脏疾病	首选 ACEI/ARB, 也可选择 CCB、 $\alpha$ 受体阻断剂、 $\beta$ 受体阻断剂、利尿剂
高血压合并糖尿病	首选 ACEI/ARB, 也可选择 CCB、利尿剂

高血压伴心力衰竭	可选用 ACEI/ARB、利尿剂、 $\beta$ -B，不宜选用 CCB，但氨氯地平和非洛地平可用
蛋白尿/微量白蛋白尿	首选 ACEI/ARB
高血压伴血脂异常	首选 ACEI/ARB
高血压伴稳定型心绞痛	首选 $\beta$ -B
高血压伴快速型心律失常	首选 $\beta$ -B
高血压伴前列腺增生	首选唑嗪类（特拉唑嗪、多沙唑嗪）
高血压伴高尿酸血症	首选沙坦类（氯沙坦）

2. 【问题】大三阳与小三阳的指标和临床意义包括哪些内容？

【解答】

指标		临床意义
大三阳	表面抗原、e 抗原、核心抗体同为阳性	乙肝病毒在人体内复制活跃，带有传染性，应尽快隔离
小三阳	表面抗原、e 抗体、核心抗体同为阳性	乙肝病毒人体内复制减少，传染性小，如肝功能正常，又无症状，称为乙型肝炎病毒无症状携带者，不需要隔离