

医学教育网初级药师: 《答疑周刊》2023 年第 24 期

问题索引:

1. 【问题】糖皮质激素的不良反应都有哪些?
2. 【问题】抗心律失常药的分类的总结。
3. 【问题】直肠给药的优点有哪些?

具体解答:

1. 【问题】糖皮质激素的不良反应都有哪些?

【解答】(1) 医源性肾上腺皮质功能亢进症: 表现为肌无力与肌萎缩、皮肤变薄、向心性肥胖、满月脸、水牛背、痤疮、多毛、水肿、高血压、高血脂、低血钾、糖尿、骨质疏松等。

(2) 诱发或加重感染或使体内潜在病灶扩散, 如病毒、真菌、结核病灶扩散恶化。在治疗严重感染性疾病时, 必须给予有效、足量、敏感的抗菌药物。

(3) 刺激胃酸或胃蛋白酶的分泌, 降低胃肠黏膜对胃酸的抵抗力, 诱发或加重胃、十二指肠溃疡, 甚至发生出血和穿孔。

(4) 妊娠头三个月使用偶可引起胎儿畸形; 妊娠后期大量应用, 可抑制胎儿下丘脑-垂体, 引起肾上腺皮质萎缩, 出生后产生肾上腺皮质功能不全。

(5) 白内障: 儿童更易发生, 停药后可能不会完全恢复, 甚至继续加重。长期应用时应定期进行裂隙灯检查。[医学教育网原创]

(6) 个别患者有精神或行为的改变, 可能诱发精神病或癫痫。少数患者可诱发胰腺炎或脂肪肝。

(7) 医源性肾上腺皮质功能不全: 长期大剂量应用, 可引起下丘脑-腺垂体-肾上腺皮质功能不全, 突然停药则出现恶心、呕吐、食欲不振、肌无力、低血糖、低血压、休克等, 严重者可危及生命, 因此停药时必须逐步减量。在停药后可连续用适量促肾上腺皮质激素 (ACTH), 停药后 1 年内遇应激情况时, 应及时给予足量糖皮质激素。

(8) 反跳现象与停药症状: 症状控制之后减量太快或突然停药可使原病复发或加重, 这是反跳现象。原因可能是对激素产生的依赖性 or 症状尚未被充分控制。停药时, 有的会出现肌痛、肌强直、关节痛、疲乏无力、情绪消沉、发热等停药症状。

## 2. 【问题】抗心律失常药的分类的总结。

**【解答】**(1) I类——钠通道阻断药 ①IA类: 适度阻滞钠通道, 此类药有奎尼丁等; ②IB类: 轻度阻滞钠通道, 此类药有利多卡因等; ③IC类: 明显阻滞钠通道, 此类药有普罗帕酮等。

(2) II类—— $\beta$ 肾上腺素受体阻断药 因阻断 $\beta$ 受体而产生作用, 此类药有普萘洛尔等。[医学教育网原创]

(3) III类——延长动作电位时程药 延长APD及ERP, 此类药有胺碘酮等。

(4) IV类——钙通道阻断药 阻滞钙通道而抑制 $\text{Ca}^{2+}$ 内流, 此类药有维拉帕米等。

## 3. 【问题】直肠给药的优点有哪些?

**【解答】**(1) 口服给药困难或不能口服给药时, 如昏迷患者、婴幼儿或哮喘患者可采用直肠给药; [医学教育网原创]

(2) 对胃肠道有刺激性的药物或者在胃中不稳定的药物如红霉素, 通过直肠给药能够避免上述缺点;

(3) 有明显肝脏首关效应的药物通过直肠给药, 有可能避免首关效应, 提高生物利用度;

(4) 连续肌内注射给药不能耐受者, 尤其适用于哮喘、糖尿病、贫血等慢性病的长期治疗;

(5) 直肠吸收比口服吸收慢, 可以延长药物作用时间。