

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 9 期

问题索引:

1. 【问题】处方常用缩写词有哪些?
2. 【问题】剂型的正确使用是什么?
3. 【问题】兴奋剂的分类有哪些?

具体解答:

1. 【问题】处方常用缩写词有哪些?

【处方缩写词】					
外文缩写	中文含义	外文缩写	中文含义	外文缩写	中文含义
Aa	各、各个	bid.	每日 2 次	iv.	静注
Ac	餐前	tid.	每日 3 次	Iv gtt	静滴
pc.	餐后	St.	立即	Add.	加至
Am	上午	hs.	临睡时	Ad.	加
pm.	下午	OD.	右眼	po.	口服
qd.	每日	OS.	左眼	gtt.	滴、滴剂
qn.	每晚	OL	左眼	i. h.	皮下的
qh	每小时	OU.	双眼	im.	肌内注射
q4h	每 4 小时	OTC	非处方药	Co.	复方的

2. 【问题】剂型的正确使用是什么?

剂型	常考知识点总结
滴眼剂	滴眼剂不宜多次打开使用, 连续应用 1 个月不应再用
泡腾片	严禁直接服用或口含, 否则可引起窒息甚至死亡
舌下片	不能用舌头加速其溶解, 不要咀嚼或吞咽药物, 不要吸烟、进食、嚼口香糖, 保持安静, 不宜多说话; 含后 30 分钟内最好禁止饮食或饮水
咀嚼片	注意咀嚼时间应充分, 方便药物发挥药效; 中和胃酸的咀嚼片应餐后 1~2 小时服用

含漱剂	为保持口腔内药物的有效浓度，用药后不宜立即进食和饮水
阴道栓	给药后 1~2 小时不排尿
直肠栓	如栓剂变软，可放入冰箱或凉水中 10-20 分钟，待其变硬；推入直肠，距肛门口成人 3cm，儿童 2cm；给药后 1~2 小时不排便
缓、控释制剂	①除另有规定外，一般应整片或整丸吞服，严禁嚼碎和击碎分次服用； ②服药时间宜固定

### 3. 【问题】兴奋剂的分类有哪些？

兴奋剂分类	代表药物	作用
具有蛋白同化作用的药物	甲睾酮、苯丙酸诺龙	促使肌肉发达、体格强壮、增强爆发力
肽激素类	人生长激素	刺激肌肉、组织和骨骼的生长发育
	人促红细胞生成素或重组人促红细胞生成素	刺激血红细胞的生长，以提高血液中携氧量
麻醉药品	可待因、哌替啶、芬太尼	让运动员能长时间忍受疼痛
精神刺激剂	可卡因	情绪高涨、斗志昂扬，有欣快感，忍受伤痛，攻击力增强
药品类易制毒化学品	麻黄碱	改善循环，增加供氧能力，振奋精神
$\beta$ 受体阻断剂	普萘洛尔	消除紧张心理，增加运动耐力，增强平衡功能
利尿剂	呋塞米、氢氯噻嗪	短时间内降低体重