

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023年第10期

问题索引:

1. 【问题】疼痛的类别和药物遴选都有哪些?
2. 【问题】缓泻药类型、代表药和作用机制都有哪些?
3. 【问题】解热镇痛药的用药指导与健康教育都有哪些?

具体解答:

1. 【问题】疼痛的类别和药物遴选都有哪些?

疼痛类别	药物遴选
基础镇痛药	非甾体类: 对乙酰氨基酚、布洛芬、双氯芬酸钠缓释片、塞来昔布胶囊。
局部肌肉关节疼痛	双氯芬酸钠二乙胺乳胶剂、
紧张性头痛、偏头疼	常用药: 罗通定、麦角胺咖啡因、佐米曲普坦、苯噻啶 对因治疗: 伴随情绪障碍者——可适当给予抗抑郁药; 长期精神较紧张者——推荐应用地西洋
三叉神经痛	首选: 卡马西平、加巴喷丁; 如无效可继服: 苯妥英钠、巴氯芬、阿米替林等药物
痉挛性疼痛	氢溴酸山莨菪碱(654-2)、颠茄片、溴丙胺太林片、贝那替嗪片等。
骨关节炎	塞来昔布胶囊、硫酸氨基葡萄糖
严重疼痛	可短期、按需——服用氨酚羟考酮片

2. 缓泻药类型、代表药和作用机制都有哪些?

缓泻药类型	代表药	作用机制
容积性泻药	欧车前、膳食纤维、羟甲基纤维素	增加粪便中的水含量和固形物而起 到通便作用

渗透性泻药	乳果糖、聚乙二醇 4000	通过渗透作用增加粪便含水量，刺激结肠蠕动
刺激性泻药	比沙可啶、酚酞、蓖麻油、中药类泻药（含蒽醌类）：芦荟胶囊、六味安消、三黄片、番泻叶等	刺激肠壁的感觉神经末梢，引起肠反射性蠕动增强而排便。
润滑性泻药	多库酯、石蜡油、植物油、麻仁润肠丸	对肠道和粪便起到润滑作用
促动力剂	如莫沙必利、伊托必利、普芦卡必利、曲美布汀	通过激活 5-HT <sub>4</sub> 受体，直接作用于肠道平滑肌，增强结肠蠕动，具有促肠动力活性

### 3. 缓泻药类型、代表药和作用机制都有哪些？

(1) 决不盲目镇痛！——先明确病因，再镇痛。决不要轻易用药，以免掩盖病情，耽误治疗。

(2) 解热镇痛药用于镇痛一般不超过 5d——如症状未缓解，或加重应去医院诊治。

(3) 创伤性剧痛、内脏平滑肌痉挛引起的绞痛——解热镇痛药无效！阿司匹林、布洛芬等解热镇痛药主要对慢性钝痛有效，如牙痛、头痛、神经痛、肌肉痛、关节痛等。

(4) 应用解痉药后 24h，症状未缓解，应立即就医——反流性食管炎、重症溃疡性结肠炎、严重心衰及心律失常患者慎用。

(5) 硫酸氨基葡萄糖有胃肠道刺激——宜在饭时或饭后服用，可减少胃肠道不适，特别是有胃溃疡的患者。

(6) 布洛芬可导致钠水潴留，高血压、心功能不全者慎用。

(7) 对乙酰氨基酚注意单方和复方制剂中对乙酰氨基酚的剂量积累，避免过量导致肝损伤。