

医学教育网内科主治医师考试:《答疑周刊》2023年第27期

神经内科一直是考试的一个热点内容,也是学员比较怵的一科,需要大家重点复习,今天一起来做几道有关帕金森病的题目。

问题索引:

1. 帕金森病典型表现有什么?
2. 帕金森病的典型步态是哪种?
3. 帕金森病的三个主要体征是哪些?

具体解答:

1. 下列不是帕金森病典型表现的是

- A. 在肢体主动运动时震颤加强
- B. 关节被动运动时有肌强直
- C. 睡眠时震颤消失
- D. 面部表情减少
- E. 慌张步态

【正确答案】 A

【答案解析】 帕金森病的典型表现是静止性震颤,在运动时减轻,故A不符。

2. 帕金森病的典型步态是

- A. 间歇性跛行
- B. 慌张步态
- C. 剪刀步态
- D. 划圈步态
- E. 摇摆步态

【正确答案】 B

【答案解析】 行走时起步困难,一旦开步,身体前倾,重心前移,步伐小而越走越快,不能及时停步,即慌张步态。常见于帕金森病。

3. 关于帕金森病的三个主要体征,哪项是正确的

- A. 震颤,肌张力增高,肌张力减低
- B. 震颤,面具脸,肌张力增高

- C. 运动减少, 搓丸样动作, 肌张力增高
- D. 震颤, 肌张力增高, 运动减少
- E. 震颤, 面具脸, 运动减少

【正确答案】 D

【答案解析】 帕金森氏病起病缓慢, 是逐渐发展的, 也就是说并不是一下子就发展到非常严重的程度, 是一种缓慢的、进展性的发展过程。病人最突出的就是如下三大症状:

①运动障碍。可以概括为: 运动不能: 进行随意运动启动困难。运动减少: 自发、自动运动减少, 运动幅度减少。运动徐缓: 随意运动执行缓慢。患者运动迟缓, 随意动作减少, 尤其是开始活动时表现动作困难吃力、缓慢。做重复动作时, 幅度和速度均逐渐减弱。有的患者书写时, 字越写越小, 称为“小写症”。有些会出现语言困难, 声音变小, 音域变窄。吞咽困难, 进食饮水时可出现呛咳。有的患者起身时全身不动, 持续数秒至数十分钟, 叫做“冻结发作”。

②震颤。表现为缓慢节律性震颤, 往往是从一侧手指开始, 波及整个上肢、下肢、下颌、口唇和头部。典型的震颤表现为静止性震颤, 就是指病人在静止的状况下, 出现不自主的颤抖。主要累及上肢, 两手像搓丸子那样颤动着, 有时下肢也有震颤。个别患者可累及下颌、唇、舌和颈部等。每秒钟 4~6 次震颤, 幅度不定, 精神紧张时会加剧。不少患者还伴有 5~8 次/秒的体位性震颤。部分患者没有震颤, 尤其是发病年龄在 70 岁以上者。

③强直。就是肌肉僵直, 致使四肢、颈部、面部的肌肉发硬, 肢体活动时有费力、沉重和无力感, 可出现面部表情僵硬和眨眼动作减少, 造成“面具脸”, 身体向前弯曲, 走路、转颈和转身动作特别缓慢、困难。行走时上肢协同摆动动作消失, 步幅缩短, 结合屈曲体态, 可使患者以碎步、前冲动作行走, 我们把它称为“慌张步态”。[医学教育网原创]