

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2023年第29期

必需微量元素的缺乏,会影响机体营养状态及生理功能,甚至引起疾病。碘缺乏表现往往与甲状腺有关,也是常考的疾病之一,本期带大家梳理相关内容。

问题索引:

1. 碘缺乏的临床表现?
2. 微量元素缺乏所致地方性疾病?
3. 碘缺乏的诊断与治疗?

具体解答:

1. 碘缺乏的临床表现?

下列不是碘缺乏可导致的疾病

- A. 先天畸形
- B. 牙釉质出现明显黄褐色斑纹
- C. 地方性甲状腺肿
- D. 地方性甲状腺功能低下
- E. 新生儿先天性甲状腺功能低下

【答案】B

【解析】碘缺乏取决于缺碘的程度、持续时间以及患病的年龄。胎儿期缺碘可致死胎、早产、先天畸形及流产。儿童和青春[医学教育网原创]期则引起地方性甲状腺肿、地方性甲状腺功能减低症。牙釉质出现明显黄褐色斑纹是氟斑牙,是氟缺乏。

2. 微量元素缺乏所致地方性疾病?

下列属于地方病的是

- A. 铁缺乏
- B. 维生素D缺乏
- C. 锌缺乏
- D. 碘缺乏

E. 钙缺乏

【答案】 D

【解析】 碘缺乏是一种地方病。地方病是指具有严格的地方性区域特点的一类疾病。碘缺乏是一种地方病。身体的碘营养状况同[医学教育网原创]环境密切相关，按照世界卫生组织的标准（0.6~1.5mg/kg），我国几乎全部处于缺碘地区，生长在这些缺碘地区的农作物、动物和人都处于碘缺乏状态。

3. 碘缺乏的诊断与治疗？

碘缺乏的描述错误的是

- A. 碘缺乏会影响生长发育
- B. T₃、T₄ 降低
- C. TSH 降低
- D. 补碘最基本的方法是食盐加碘
- E. 碘油是预防的手段之一

【答案】 C

【解析】 TSH 应该是升高的。碘主要参与合成甲状腺素，而甲状腺素在调节代谢及生长发育中均有重要作用。碘缺乏的危害实际[医学教育网原创]是甲状腺素合成不足，从而影响生长发育。实验室检查：血清总 T₃、T₄ 或游离 T₃、T₄ 明显降低，TSH 增高；补碘最基本的方法是食盐加碘。碘油等其他手段只能起到补充作用。