

医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2023年第16期

问题索引：

1. 【问题】重点地道药材举例？
2. 【问题】中药材适宜采收期对应的中药材举例？
3. 【问题】植物类药材的一般采收期及其举例？
4. 【问题】产地加工方法总结？

具体解答：

1. 【问题】重点地道药材举例？

【解答】

产地	代表中药材	记忆重点/方法
川药	川贝母、川芎、黄连、川乌、附子、麦冬、丹参、干姜、白芷、天麻、川牛膝、川楝子、川楝皮、川续断、花椒、黄柏、厚朴、金钱草、五倍子、冬虫夏草、麝香等	附子 口诀：似父子 似=四川，父子=附子 主产地四川、西藏等
广药	阳春砂、广藿香、广金钱草、益智仁、广陈皮、广豆根、蛤蚧、肉桂、桂莪术、苏木、巴戟天、高良姜、八角茴香、化橘红、樟脑、桂枝、槟榔等	陈皮、槟榔
云药	三七、木香、重楼、茯苓、萝芙木、诃子、草果、马钱子、儿茶等	木香、重楼 口诀：运木头上楼 运=云药，木头=木香，上楼=重楼
贵药	天冬、天麻、黄精、杜仲、吴茱萸、五倍子、朱砂等[医学教育网原创]	天麻 口诀：跪着向天喊妈，跪=贵州，向天喊妈=天麻
怀药	地黄、牛膝、山药、菊花——四大怀药；天花粉、瓜蒌、白芷、辛夷、红花、金	四大怀药 口诀：牛山菊花遍地黄

	银花、山茱萸等	牛=牛膝, 山=山药
浙药	浙贝母、白术、延胡索、山茱萸、玄参、杭白芍、杭菊花、杭麦冬——浙八味; 温郁金、莪术、杭白芷、栀子、乌梅、乌梢蛇等	浙八味 口诀: 白猪选择捎上山猪沿湖卖 菊花 白猪=白术, 选=玄参, 择=浙贝母, 捎=杭白芍, 山猪=山茱萸, 沿湖=延胡索, 卖=杭麦冬, 菊花=杭菊花
关药	人参、鹿茸、细辛、辽五味子、防风、关黄柏、龙胆、平贝母、刺五加、升麻、桔梗、哈蟆油、甘草、麻黄、黄芪、赤芍、苍术	细辛、龙胆、甘草、苍术 口诀: 龙胆闯关, 干燥心 闯=苍术, 关=关药, 干燥=甘草, 心=细辛

## 2. 【问题】中药材适宜采收期对应的中药材举例?

### 【解答】

采收期	特点	举例
双峰期	有效成分含量高峰期与产量高峰期基本一致	莪术、郁金、姜黄、天花粉、山药
含量高峰期	当有效成分的含量有一显著的高峰期, 而药用部分的产量变化不大	三颗针[医学教育网原创]
产量高峰期	有效成分含量无显著变化	3年生牡丹皮
有效成分总含量最高期	有效成分含量高峰期与产量不一致	秋季采收6年生栽培人参
药效成分总含量最高、毒性成分含量最低时	含有毒成分	——

## 3. 【问题】植物类药材的一般采收期及其举例?

### 【解答】

药用部位	一般采收期	举例	特殊采收期+举例

根及根茎类	秋、冬两季植物地上部分将枯萎时及春初发芽前或刚露苗时	牛膝、党参、黄连、大黄、防风	夏季：浙贝母、延胡索、半夏、太子参； 春天：明党参
茎木类	秋、冬两季采收	大血藤、鸡血藤、首乌藤、忍冬藤	全年：苏木、降香、沉香等
皮类	春末夏初采收	黄柏、厚朴、秦皮	秋、冬：川楝皮、肉桂； 挖根后剥取：牡丹皮、五加皮
叶类	开花前或果实未成熟前采收	艾叶、臭梧桐叶	秋、冬采收：桑叶
花类	含苞待放时采收	金银花、辛夷、丁香、槐米	花初开时：洋金花； 花盛开时：菊花、西红花等； 花冠由黄变红时：红花； 不宜迟收：蒲黄、松花粉
果实类	果实多在自然成熟时采收[医学教育网原创]	瓜蒌、栀子、山楂	成熟经霜后：山茱萸经霜变红，川楝子经霜变黄； 未成熟的幼果：枳实、青皮； 随熟随采：木瓜
种子类	果实成熟时采收	牵牛子、决明子、芥子	——
全草类	茎叶茂盛时采割	青蒿、穿心莲、淡竹叶	开花时：益母草、荆芥、香薷； 连根全株：金钱草、蒲公英等； 茵陈：春季幼苗高6~10cm时“绵茵陈”、秋季花蕾长成时“花茵陈”
藻、菌、地衣类	不同的药用部位，采收情况也不一样	——	立秋后：茯苓； 子实体刚成熟时：马勃； 夏初子座出土孢子未发散时：冬虫夏草；

			夏、秋两季采捞：海藻
--	--	--	------------

4. 【问题】产地加工方法总结？

【解答】

产地加工方法

	中药材
发汗	杜仲、茯苓、续断、厚朴、玄参 (口诀：杜甫继续候选)
蒸煮烫	天麻、红参蒸至透心 白芍煮至透心[医学教育网原创] 太子参置沸水中略烫 有些动物药，如桑螵蛸、五倍子蒸至杀死虫卵或蚜虫
揉搓	玉竹