

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2024年第11期

神经症性障碍是一组主要表现为焦虑、抑郁、恐惧、强迫、疑病、躯体化症状或神经衰弱症状的精神障碍。不健康的个性特征常构成发病的基础,起病通常与精神因素或心理社会应激有关,检查无可证实的器质性病变,自感苦恼,自知力存在,主动求医,并保持一定的社会适应能力。关于这个知识点的考题希望大家理解、掌握。

问题索引:

1. 神经症性障碍的特点有哪些?
2. 神经症的睡眠障碍主要表现为?
3. 神经症的强迫状态有哪些表现?

具体解答:

1. 神经症性障碍的特点有哪些?

以下关于神经症性障碍的描述不正确的是

- A. 本障碍患者病前多有一定的易患素质基础和个性特征
- B. 症状没有可以证实的器质性病变作为基础,与患者的现实处境不相称
- C. 药物治疗与心理治疗的联用是治疗神经症性障碍的最佳办法
- D. 神经症性障碍的症状在精神症状中特异性最差,几乎可以发生于任一种精神疾病和一些躯体疾病中
- E. 神经症性障碍患者都有严重的社会功能障碍

【正确答案】E

【答案解析】神经症性障碍患者的社会功能相对完好可以从以下三个角度理解:

①相对于重性精神病的发作期而言,多数神经症性障碍患者的社会功能是完好的,即使在疾病发作期,他们一般能自理生活,甚至能勉强坚持工作或学习,他们的言行通常都保持在社会规范所允许的范围以内;②如果与正常人比或与患者病前相比,其社会功能只能是相对完好,他们的工作、学习效率和适应能力均有不同程度的减退;[医学教育网原创]③社会功能相对完好是从神经症性障碍这一群体水平来考虑,并不排除某些神经症性障碍患者可能有严重的社会功能障碍。

2. 神经症的睡眠障碍主要表现为?

睡眠障碍在神经症患者中极为常见，此类患者最多见的主诉是

- A. 早醒
- B. 入睡困难
- C. 易惊醒
- D. 多梦
- E. 夜惊

【正确答案】B

【答案解析】睡眠障碍[医学教育网原创]最常见主诉是入睡困难。

3. 神经症的强迫状态有哪些表现？

在神经症的强迫状态中，下列哪项是错误的

- A. 强迫症状难以受自己的意志控制
- B. 患者自知没有必要
- C. 症状反复出现，不能摆脱
- D. 常伴有焦虑情绪
- E. 缺乏病感

【正确答案】E

【答案解析】强迫症：以强迫症状为主要临床相，[医学教育网原创]可以表现为强迫观念或强迫思维、强迫回忆、强迫情绪、强迫意向或强迫动作与行为，明知不对，无法自制，异常苦恼。