

医学教育网中医全科主治医师: 《答疑周刊》2024年第13期

问题索引:

1. 反治法?
2. 合理膳食优质蛋白占比?
3. 医患关系模式?

具体解答:

1. 反治法?

塞因塞用适用于

- A. 食滞腹泻
- B. 肠热便秘
- C. 瘀血闭经
- D. 脾虚腹胀
- E. 热结旁流

【答案】D

【解析】塞因塞用: 用补益的药物治疗具有虚性闭塞不通症状的虚证。适用于因体质虚弱, 脏腑精气功能减退而出现闭塞症状的真虚假实证。如脾胃虚弱, 气机升降失司所致的脘腹胀满等症, 治疗时应采取补脾益胃的方法, 恢复脾升胃降之职, 气机升降正常, 脘腹胀满自除。这种以补开塞之法, 就是塞因塞用。[医学教育网原创]。

2. 合理膳食优质蛋白占比?

合理膳食应在总蛋白满足推荐摄入量的基础上, 保证优质蛋白质的摄入占总蛋白质的

- A. 1/2 以上
- B. 1/3 以上
- C. 1/4 以上
- D. 1/5 以上

E. 2/3 以上

【答案】B

【解析】蛋白质的来源分布: 计算每日从粮谷类、豆类、动物性食品中所摄入的蛋白质分别占该日蛋白质总量的百分比。合理膳食应在总蛋白满足推荐摄入量的基础上, 保证优质蛋白质的摄入占总蛋白质的 1/3 以上。[医学教育网原创]。

3. 医患关系模式?

下列哪项属于医患关系的模式

- A. 主动-合作型
- B. 引导-参与型
- C. 引导-被动型
- D. 共同参与型
- E. 主动-引导型

【答案】D

【解析】医患关系的模式: (1) 主动-被动型。(2) 引导-合作型。(3) 共同参与型。[医学教育网原创]