



医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2023 年第 28 期

问题索引：

1. 辛凉解表药功效、主治有哪些？
2. 薄荷、蝉蜕的功效是什么？
3. 葛根的性能特点是什么？
4. 蝉蜕、牛蒡子的主治是什么？

具体解答：

1. 辛凉解表药功效、主治有哪些？

中药	功效	主治
薄荷	疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气	风热感冒，风温初起；头痛、目赤、咽喉肿痛；麻疹，风疹；肝气郁滞，胸胁胀闷
牛蒡子	疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽，消肿疗疮	风热感冒，咳嗽痰多；麻疹，风热；咽喉肿痛；痈肿疮毒，疔腮
蝉蜕	疏散风热，利咽透疹，明目退翳，解痉	风热感冒，咽痛音哑；麻疹不透，风疹瘙痒；目赤翳障；惊风抽搐，破伤风
桑叶	疏散风热，清肺润燥，清肝明目，凉血止血	风热感冒，温病初起咳嗽；肺热燥咳；头晕头痛，目赤昏花；血热咳血、吐血
菊花	散风清热，平肝明目，清热解毒	风热感冒，头痛眩晕；目赤肿痛，眼目昏花；疮痈肿毒
葛根	解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻	外感发热头痛，项背强痛；口渴，消渴；麻疹不透；热痢，泄泻
柴胡	疏散退热，疏肝解郁，升举阳气	感冒发热，少阳寒热往来；胸胁胀痛，月经不调；子宫脱垂、脱肛、胃下垂等
升麻	发表透疹，清热解毒，升举阳气	风热头痛，麻疹不透；口疮，咽喉肿痛，阳毒发斑；脱肛、胃下垂、子宫脱垂
蔓荆子	疏散风热，清利头目，祛风止痛	风热头痛，头昏、牙痛；目赤肿痛；风湿痹痛，肢体拘急
淡豆豉	解表，除烦	风热表证；热郁胸中之烦闷不眠
浮萍	宣散风散，透疹，利尿	风热表证；麻疹透发不畅，风疹瘙痒；水肿，小



	(水)	便不利
木贼	疏散风热, 明目退翳, 凉血止血	风热目赤, 迎风流泪, 翳障; 血热下血

注意: [正保医学教育网原创] 桑叶、菊花的对比记忆; 葛根的解肌功效(桂枝也有解肌的功效)。此外, 在解表药中, 内风、外风均可以治疗的是防风、蝉蜕。在解表药中, 用于治疗风水水肿的药物有: 麻黄、香薷、浮萍。

2. 薄荷、蝉蜕的功效是什么?

- A. 平肝明目
- B. 息风止痉
- C. 凉血止血
- D. 祛风止痛
- E. 疏肝, 透疹

(1) 薄荷除宣散风热外, 又能

(2) 蝉蜕除疏散风热外, 又能

【答案】 E、B

【解析】薄荷**【功效】**宣散风热, 清利头目, 利咽, 透疹, 疏肝。记忆: 薄荷水清头目, 不喝咽真(疹)干(肝)[正保医学教育网原创]。

蝉蜕**【功效】**疏散风热, 透疹止痒, 明目退翳, 息风止痉。记忆: 蝉闪着明亮的大眼睛欣赏风景(息风止痉)[正保医学教育网原创]。

3. 葛根的性能特点是什么?

某男, 28岁。2天前感冒, 症见恶寒发热、头痛、鼻塞、项背强痛, 舌苔薄白, 脉浮。医师辨证选药组方时, 为减轻项背强痛症状, 宜选用的药是

- A. 葛根
- B. 白芷
- C. 藁本
- D. 桂枝
- E. 羌活

【答案】 A

【解析】葛根的功效: 解肌退热, 透疹, 生津, 升阳止泻。葛根既疏散肌腠



经络之邪气，能解肌发表退热，为治项背强痛之要药。解题的关键词[正保医学教育网原创]“项背强痛”，只能对应葛根。

4. 蝉蜕、牛蒡子的主治是什么？

- A. 地肤子
- B. 蔓荆子
- C. 木贼
- D. 蝉蜕
- E. 牛蒡子

(1) 某女，2岁。患风热感冒5天，近2日见音哑咽痛、惊哭夜啼，宜选用的药是

(2) 某男，30岁。患肺热咳嗽，咯痰不爽1周，近日突发风热疹。宜选用的药是

【答案】D、E

【解析】蝉蜕【功效】疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉。【主治病证】(1) 风热感冒，温病初起，音哑咽痛。(2) 麻疹不透，风疹瘙痒。(3) 风热或肝热目赤翳障。(4) 小儿惊哭夜啼，破伤风。

平时学习中注意一点：功效不能推导的主治可能是考查的重点，此题的“音哑咽痛”功效没有对应的利咽开音，可以结合“知了”暑夏的叫声，就不难推导这个主治。

牛蒡子【功效】疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮。【主治病证】(1) 风热感冒，温病初起。(2) 风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛。(3) 麻疹不透，风热疹痒。(4) 热毒疮肿，疮腮。

在辛凉解表药中，提及到“肺热”的只有两个，一个是桑叶清肺润燥用于肺热燥咳；还有一个就是牛蒡子能宣肺，祛痰止咳，此题只能选牛蒡子。