

精选考点+例题

知识点 1:

高危妊娠是指妊娠期间有某种致病因素或并发症,可能危害孕产妇、胎儿和新生儿,或导致难产的妊娠。

【例题】高危妊娠是指

- A. 对孕妇有较高危险性的妊娠
- B. 对胎儿有较高危险性的妊娠
- C. 对新生儿有较高危险性的妊娠
- D. 对孕妇、对胎儿有较高危险性的妊娠
- E. 对孕妇、胎儿及新生儿有较高危险性的妊娠

【正确答案】E

【答案解析】高危妊娠指在妊娠期间有某种致病因素或并发症,可能危害孕产妇、胎儿和新生儿,或导致难产的妊娠,称为高危妊娠。

知识点 2:

全科医疗伦理原则

有利于患者	确有助益;不伤害;“双重效应”
尊重原则	尊重患者道德和法律权利 尊重患者在医疗服务中自主权
知情同意原则	四要素—信息的告知、信息的理解、同意的能力、自由表示的同意
公正原则	服务资源、社会收益、负担 形式上的公正原则;实质上的公正原则
讲真话和保密原则	保密—最根本原则

【例题】全科医生应遵循的伦理学原则中,不给无细菌感染感冒患者使用抗生素,医生遵循的是

- A. 有利于患者的原则
- B. 尊重患者自主性原则
- C. 知情同意原则
- D. 公正原则
- E. 讲真话和保密原则

【正确答案】A

【答案解析】不给无细菌感染的感冒患者使用抗生素既能治愈疾病又减少了不必要的经济浪费，对患者有利，遵循的是有利于患者的原则。

知识点 3:

正常新生儿

平均体重 3200g 左右，身高 47cm 以上（平均 50cm）。

头发分条清楚，全身覆盖胎脂，耳壳软骨发育良好。

乳腺可摸到结节，指甲长到或长过指端，整个足底有足纹交错分布。

男婴阴囊多量褶皱，睾丸已下降。

女婴大阴唇遮盖小阴唇。

牙龈切缘及硬腭中线近旁可见黄色小珠。

【例题】正常足月儿的皮肤外观特点是

- A. 肤色苍白，皮下脂肪丰满
- B. 肤色稍黄，皮下脂肪少
- C. 肤色红润，皮下脂肪少
- D. 肤色红润，皮下脂肪丰满
- E. 肤色稍黄，毳毛少

【正确答案】D

【答案解析】正常新生儿皮肤红润，皮下脂肪丰满，毳毛少。

知识点 4:

全科医生的工作方式

以人为本的照顾：确认并处理现患问题——中心任务

以家庭为单位的照顾：家庭生活周期理论是家庭医学观念最基本框架

以社区为基础的照顾：基础——地域；导向——卫生需求；内容——适合当地人群；充分利用社区资源

以预防为导向的照顾：服务对象：患者+高危人群+健康人群

团队合作：服务对象——慢病患者、老年患者、出院患者、残疾人

服务内容——家庭访视、家庭护理、患者小组活动、患者教育等

【例题】关于我国全科医生执业方式的叙述错误的是

- A. 全科医生以多种方式执业
- B. 全科医生不可以在基层医疗机构兼职工作
- C. 全科医生可以独立开办个体诊所
- D. 全科医生可与他人联合开办合伙制诊所
- E. 全科医生可与居民建立契约服务关系

【正确答案】B

【答案解析】引导全科医生以多种方式执业。全科医生可以在基层医疗卫生机构（或医院）全职或兼职工作，也可以独立开办个体诊所或与他人联合开办合伙制诊所。

知识点 5:

卫生与健康工作方针

1. 新方针用“基层”代替“农村”，反映出社会的变迁。
2. 新方针将“改革创新作为动力”代替原来“依靠科技与教育”。
3. 新方针坚持强调“预防为主，中西医并重”。
4. 新方针提出“将健康融入所有政策”，比“动员全社会参与”更具体、更明确，路径更清晰。
5. 新方针提出“人民共建共享”。

【例题】国家基本卫生服务应逐步实现（）化

- A. 平等
- B. 均等
- C. 平均
- D. 公平
- E. 公正

【正确答案】B

【答案解析】选 B。实施国家基本公共卫生服务项目，是促进基本公共卫生服务逐步均等化的重要内容，是深化医药卫生体制改革近期重点任务。

知识点 6:

初级卫生保健

初级卫生保健是一种基本的卫生保健,它是符合实际,学术上可靠而又受社会欢迎的方法和技术,个人和家庭充分参与,其费用是国家,社区和个人自力更生能负担得起的卫生保健。

【例题】最基本的、人人都能得到的、体现社会平等权利的、人民群众和政府都能负担得起的卫生保健服务是

- A. 人群健康
- B. 人人享有卫生保健
- C. 初级卫生保健
- D. 社区卫生服务
- E. 社区卫生

【正确答案】C

【答案解析】初级卫生保健是由社区通过个人和家庭的积极参与,达到人人能够普遍享受的卫生保健。

知识点 7:

分级诊疗模式

- 1. 基层首诊
- 2. 双向转诊
- 3. 急慢分治: 治疗——康复——长期护理服务链; 急危重症患者到二级以上医院就诊
- 4. 上下联动: 不同级别, 分工协作

【例题】分级诊疗模式不包括

- A. 基层首诊
- B. 双向转诊
- C. 急慢分治
- D. 上下联动
- E. 轻重分治

【正确答案】E

【答案解析】应为急慢分治。明确和落实各级各类医疗机构急慢病诊疗服务功能，完善治疗-康复-长期护理服务链，为患者提供科学、适宜，连续性的诊疗服务。急危重症患者可以直接到二级以上医院就诊。

知识点 8:

健康中国 2030

战略主题——共建共享、全民健康。

战略目标——

⊙到 2020 年，建立覆盖城乡居民的中国特色基本医疗卫生制度，健康素养水平持续提高，健康服务体系完善高效，主要健康指标居于中高收入国家前列。

⊙到 2030 年，促进全民健康的制度体系更加完善，健康领域发展更加协调，健康生活方式得到普及，主要健康指标进入高收入国家行列。

⊙到 2050 年，建成与社会主义现代化国家相适应健康国家。

【例题】《“健康中国 2030”规划纲要》的 2030 年实现人均预期寿命达到

A. 69 岁

B. 75 岁

C. 79 岁

D. 80 岁

E. 83 岁

【正确答案】C

【答案解析】《“健康中国 2030”规划纲要》到 2030 年实现人均寿命目标：人民健康水持续提升。人民身体素质明显增强，2030 年人均预期寿命达到 79 岁，人均健康预期寿命显著提高。

知识点 9:

全科医学主要特征

基层医疗保健	首诊服务；基层医疗的“守门人”； 家访和社区调查—关心需求
--------	----------------------------------

人性化照顾	患者为中心，重视人胜于重视疾病
综合性照顾	对象—不分年龄、性别和疾患类型； 内容—医疗、预防、康复、健康促进； 范围—一个人、家庭、社区
持续性照顾	人生各阶段；疾病自然阶段—健康-疾病-康复 任何时间地点
协调性照顾	“无缝式”转会诊服务；有效的社会支持； 为患者提供医疗、护理、精神多方面的援助
可及性照顾	地理上的接近，使用上的便捷、关系上亲切、结果上的有效、价格上的合理

【例题】全科医疗的基本特征不包括以下哪项

- A. 为社区居民提供连续性服务
- B. 提供以人为本，以健康为中心的服务
- C. 提供以社区为基础的服务
- D. 提供以家庭为单位的服务
- E. 提供以家庭病床为主的基层医疗服务

【正确答案】E

【答案解析】以病床为主的服务是大型专科医院的特点。

知识点 10:

全科医生的素质

1. 强烈的人文情感——当好全科医生的基本前提
2. 扎实的业务技能
3. 出色的管理能力
4. 执着的科学态度

【例题】全科医生的素质包括

- A. 强烈的人文情感
- B. 扎实的业务技能
- C. 出色的管理能力

- D. 执着的科学态度
E. 以上均是

【正确答案】E

【答案解析】强烈的人文情感，扎实的业务技能，出色的管理能力，执着的科学态度，以上均是。

知识点 11:

家庭功能

抚养和赡养	最基本生理需要——饮食、衣服、住所、温暖、保护、休息等
满足情感需要	爱与被爱的需要（血缘+姻缘）
满足生殖和性需要	延续后代
社会化	培养合格的社会成员——传授社会技巧和知识，发展建立人际关系能力，学会与人相处，胜任社会角色
经济功能	社会经济分配与消费的最基本单位
赋予成员地位	合法婚姻给予子女合法地位；为成员提供社会、经济、教育、职业等地位

【例题】夫妻双方经常发生争吵，并以“离婚”相互要挟。患儿感受到极大压力，常因此引发哮喘。针对此患儿的疾病，该家庭的何种功能出现问题

- A. 抚养和赡养
B. 满足生殖和性需要
C. 赋予成员地位
D. 经济功能
E. 满足情感需要

【正确答案】E

【答案解析】由于夫妻关系不和，导致家庭的基本功能破坏，不能满足患儿的感情需要，从而引起生理上的异常变化，诱发哮喘。

知识点 12:

权力结构:

传统权威型——男性; 工具权威型——经济

分享权威型——分享; 情感权威型——情感主导

【例题】“妻管严”所处家庭的家庭权力结构类型是

- A. 传统权威型
- B. 工具权威型
- C. 分享权威型
- D. 感情权威型
- E. 以上都是

【正确答案】D

【答案解析】感情权威型: 由家庭感情生活中起决定作用的人担当决策者, 其他的家庭成员因对他或她的感情而承认其权威。

知识点 13:

家庭沟通类型:

内容上——情感性沟通、机械性沟通

形式上——直接沟通、间接沟通

【例题】以下哪项不属于家庭内在结构

- A. 角色弹性良好
- B. 分享权威型
- C. 机械性沟通
- D. 家庭四世同堂
- E. 家庭价值观

【正确答案】D

【答案解析】家庭的内在结构包括: ①权力结构; ②家庭角色; ③沟通方式; ④家庭的价值观。故 D 不在其中。

知识点 14:

家庭角色：成员在家庭中特定身份、相对位置和相互关系；家庭角色正常与否，是影响家庭功能的重要因素之一。良好判定

1. 家庭对某一角色的期待是一致的
2. 家庭各成员都能适应自己的角色
3. 家庭角色的行为模式应符合社会规范
4. 家庭成员乐意扮演自己的角色
5. 家庭角色有一定弹性

【例题】关于判断家庭角色功能是否充分的标准，描述错误的是

- A. 家庭成员的角色固定不变
- B. 家庭对某一角色的期望一致
- C. 家庭成员乐意扮演自己的角色
- D. 家庭的角色模式符合社会规范
- E. 家庭成员能适应自己的角色模式

【正确答案】A

【答案解析】家庭角色功能充分时，表现为家庭成员的角色具有一定的弹性，能适应角色转换，承担各种不同的角色，而非角色固定不变。

知识点 15:

家庭外部结构

核心家庭：父母+未婚子女（无子女夫妇、养父母养子）

扩展家庭：①主干家庭——一对已婚子女及其父母、未婚子女或未婚兄弟姐妹

②联合家庭——两对或以上同代夫妇及其未婚子女；父母与几对已婚子女及孙子女构成

其他：单身家庭、单亲家庭、同居家庭、同性恋及混合家庭

【例题】下列哪项不是核心家庭的特征

- A. 家庭内部资源的可用性大
- B. 规模小
- C. 成员之间的关系较单纯
- D. 结构简单

E. 相对容易达成一致意见

【正确答案】A

【答案解析】核心家庭是指由已婚夫妇和未婚子女或收养子女两代组成的家庭。核心家庭已成为我国主要的家庭类型。核心家庭的特点是人数少、结构简单，家庭内只有一个权力和活动中心，家庭成员间容易沟通、相处。

知识点 16:

流行病学定义

流行病学是研究人群中疾病与相关健康状况的分布及其影响因素，并研究如何防治疾病及促进健康的策略和措施的学科。

【例题】流行病学研究范围为

- A. 传染病
- B. 非传染病
- C. 健康问题
- D. 原因不明的疾病
- E. 一切疾病和健康

【正确答案】E

【答案解析】流行病学是从以传染病为主要研究对象发展过来的，目前已经扩大到所有的疾病和健康状态，包括疾病、伤害和健康三个层次。疾病包括传染病、寄生虫病、地方病和非传染病等一切疾病，伤害包括意外、残疾、弱智等，健康状态包括身体生理生化的各种功能状态、疾病前状态和长寿。

知识点 17:

流行病学研究对象的三个层次

1. 疾病 指传染病、寄生虫病、地方病和非传染病等一切疾病。
2. 伤害 包括意外、残疾、弱智和身心损害。
3. 健康状态 指身体生理生化的各种功能状态、疾病前状态和长寿。即身体、精神和社会适应各方面均处于完好状态，而不仅是无病或虚弱。

【例题】流行病学研究对象的三个层次是指

- A. 人群分布、时间分布和地区分布
- B. 疾病、伤害和健康
- C. 传染性疾病、非传染病疾病和意外伤害
- D. 疾病分布、危险因素和预防控制措施
- E. 传染病、寄生虫病和地方病

【正确答案】B

【答案解析】流行病学研究对象的三个层次：1. 疾病指传染病、寄生虫病、地方病和非传染病等一切疾病。2. 伤害包括意外、残疾、弱智和身心损害。3. 健康状况指身体生理生化的各种功能状态、疾病前状态和长寿。

知识点 18:

流行病学研究的方法

描述性研究：包括现况研究、筛检、生态学研究等。

分析性研究：包括病例对照研究、队列研究。

实验性研究：包括临床试验、现场试验、社区干预试验。

理论性研究：使用数学公式明确地和定量地表达病因、宿主和环境之间构成的疾病流行规律，同时从理论上探讨不同防治措施的效应。

【例题】流行病学研究的基础是

- A. 描述性研究
- B. 分析性研究
- C. 实验性研究
- D. 理论性研究
- E. 流行病学方法研究

【正确答案】A

【答案解析】流行病学首要任务是要揭示人群中疾病流行与相关健康状况分布情况，基本上是描述性工作，这由描述性流行病学来完成。

知识点 19:

现况调查

1. 现况调查也称横断面调查、患病率调查等。按设计要求在某一人群用一定方法收集特定时间内疾病的描述性资料，以描述疾病的分布及观察某些因素与疾病（健康）之间的关联。
2. 现况调查用的主要指标是患病率，进行现况调查时疾病或健康状况与发现的某些因素或特征是在一次调查中得到的，即因与果是并存的，因而在病因分析时只能对病因提出初步线索，不能得出有关病因因果关系的结论。

【例题】医生在开展社区诊断时最常用的流行病学调查方法是

- A. 个案调查
- B. 现况调查
- C. 典型调查
- D. 普查
- E. 暴发调查

【正确答案】B

【答案解析】社区诊断通常采用流行病学和社会学的方法和手段，收集必要的资料，确定社区的主要健康问题，了解社区卫生资源和卫生服务的提供和利用情况，属于现况调查。

知识点 20:

研究对象的三个层次

1. 疾病 指传染病、寄生虫病、地方病和非传染病等一切疾病。
2. 伤害 包括意外、残疾、弱智和身心损害。
3. 健康状态 指身体生理生化的各种功能状态、疾病前状态和长寿。即身体、精神和社会适应各方面均处于完好状态，而不仅是无病或虚弱。

【例题】流行病学研究对象的三个层次是指

- A. 人群分布、时间分布和地区分布
- B. 疾病、伤害和健康
- C. 传染性疾病、非传染病疾病和意外伤害

- D. 疾病分布、危险因素和预防控制措施
- E. 传染病、寄生虫病和地方病

【正确答案】B

【答案解析】流行病学研究对象的三个层次：1. 疾病指传染病、寄生虫病、地方病和非传染病等一切疾病。2. 伤害包括意外、残疾、弱智和身心损害。3. 健康状态指身体生理生化的各种功能状态、疾病前状态和长寿。即身体、精神和社会适应各方面均处于完好状态，而不仅是无病或虚弱。

知识点 21:

病例对照研究的特点

1. 属于观察性研究，不加干预措施，客观地收集暴露情况。
2. 设立对照。
3. 观察方向由“果”及“因”。
4. 不能确证暴露与疾病间的因果关系。

【例题】一位研究者选择 100 名新生儿黄疸患儿，同时在该院选择了 100 名未患此病的新生儿，然后查阅婴儿母亲的妇科和分娩记录，以确定产前和分娩中的各种暴露因素，该方法属于

- A. 现况研究
- B. 病例-对照研究
- C. 队列研究
- D. 临床试验研究
- E. 社区干预试验

【正确答案】B

【答案解析】根据病例-对照研究的原理，是由果及因，即选择患有某病的患者为病例组，不患该病的个体为对照组，再收集既往的危险因素，故选 B。

知识点 22:

病例与对照的选择

- (1) 对疾病的规定：①尽量采用国际通用或国内统一的诊断标准，以便于与他

人工作比较。②需自定标准时,注意均衡诊断标准的假阳性率及假阴性率的高低,使宽严适度。

(2)对病例其他特征的规定:性别、年龄、民族等。其目的是控制外部因素增强两组的可比性。

【例题】病例-对照研究中,下列哪项作为病例组最佳

- A. 来自医院的新发病例
- B. 来自医院的现患病例
- C. 来自社区的死亡病例
- D. 来自社区的新发病例
- E. 来自医院的死亡病例

【正确答案】 D

【答案解析】相对于医院来源的病例,来自社区的病例代表性更强。相对于现患病例,新发病例不容易产生信息偏倚。

知识点 23:

抽样调查

(1)单纯随机抽样:是最基本的抽样方法,也是其他抽样方法的基础。即先将研究的对象编号,再用随机数字表或抽签、摸球、计算机抽取等进行抽样。此法只能用于样本数目不大的情况。

(2)系统抽样:此法是按照一定顺序,机械的每隔一定数量的单位抽取一个单位,又称间隔抽样或机械抽样。

(3)分层抽样:即先将研究对象按主要特征(性别、年龄、职业、教育程度、疾病严重程度等)分为几层,然后再在各层中进行随机抽样,用以组成调查的样本。

(4)整群抽样:用此法抽样时,抽到的不是个体,而是由个体组成的集体(即群体)。即将总体分为若干“群”,每一群中包含若干观察对象,如村、车间、班级等。这些群体是从相同类型的群体中随机抽出的,被抽到单位的所有成员都是研究对象。

【例题】要保证抽样调查的结果能真实反映总体情况,需要

- A. 样本具有代表性
- B. 样本量足够大
- C. 调查和测量的方法具有较好的可靠性
- D. 抽样要遵循随机化原则
- E. 以上均正确

【正确答案】 E

【答案解析】 ABCD 四个选项都是抽样调查结果真实情况的反馈。

知识点 24:

社区干预试验盲法

社区干预试验往往容易出现偏倚, 这种偏倚可以来自研究对象和研究者本人, 可产生于设计阶段, 也可来自资料收集或分析阶段。为避免偏倚可采用盲法, 常用的盲法有单盲、双盲和三盲。

【例题】研究者进行临床试验时, 常采用双盲法, 以尽可能减少

- A. 选择偏倚
- B. 观察偏倚
- C. 混杂偏倚
- D. 信息偏倚
- E. 以上都不是

【正确答案】 D

【答案解析】 采取盲法的作用是消除主观性因素的影响, 即减少信息偏倚。

知识点 25:

社区卫生资料收集的方法

问卷的优缺点

优点:

- (1) 被调查者可以细心考虑, 自由发表意见。
- (2) 操作方便, 可用于多种内容的调查。
- (3) 所获资料适于计算机处理。

(4) 关于态度、行为、知识等调查内容, 只能用问卷方式完成。

缺点:

- (1) 客观性差, 有时效度较低。
- (2) 难以评判回答者的误解或错误。
- (3) 不适用于文盲人群。
- (4) 问卷设计不好, 将影响整个调查质量, 很难补救。

【例题】 问卷设计的优点不包括

- A. 被调查者可以细心考虑, 自由发表意见
- B. 操作方便, 可用于多种内容的调查
- C. 所获得资料适于计算机处理
- D. 适用于各种文化层次的人群
- E. 特别适用于有关态度、行为、知识等的调查

【正确答案】 D

【答案解析】 问卷调查不适用于文化层次比较低的人群。

知识点 26:

疾病统计常用指标 (1)

发病率是指一定期间内, 一定范围人群中某病新发生病例出现的频率。

【例题】 某幼儿园幼儿 300 人, 在某季度内发现腮腺炎患儿 10 人, 则 3.33% 是

- A. 发病率
- B. 患病率
- C. 疾病别死亡率
- D. 病死率
- E. 死亡率

【正确答案】 A

【答案解析】 发病率表示一定时期内一定人群中某病新病例出现的频率。

知识点 27:

疾病统计常用指标 (2)

患病率，也称现患率，指某特定时间内一定人群中某病新旧病例所占的比例。患病率又可分为时点患病率和期间患病率。

期间患病率=（某时期内总病例数/同时期平均人口数）×K

时点患病率=（某时点病例总数/调查人数）×K

【例题】某地区在一周内进行了高血压普查，可计算当地高血压的

- A. 罹患率
- B. 发病率
- C. 患病率
- D. 病死率
- E. 续发率

【正确答案】C

【答案解析】普查是为了解某病的患病率或健康状况，于一定时间内对一定范围的人群中每一个成员所做的调查，因此对高血压的普查，可计算当地高血压的患病率。

知识点 28:

疾病统计常用指标（3）

病死率表示一定时期内因某病死亡者占该病全部患者的比例。

某病病死率=（某时期内因某病死亡人数/同期患该病患者数）×100%

【例题】某医院治疗流脑 100 例，死亡 2 例，则 2%为

- A. 发病率
- B. 患病率
- C. 疾病别死亡率
- D. 病死率
- E. 死亡率

【正确答案】D

【答案解析】病死率表示一定期间内某病全部患者中因该病死亡的比率。

知识点 29:

疾病统计常用指标 (4)

死亡率是指在一定期间内,某人群中总死亡人数在该人群中所占比例。观察时间常以年为单位。

死亡率= (某人群某年死亡总人数/同年平均人口数) ×K

【例题】某社区总人口约 10 万人, 2003 年因各种疾病死亡 1000 人。该年共发生结核病 300 例, 原有结核病人 400 例, 2003 年全年共有 60 人死于结核病。

- A. 60/1000
- B. 300/10 万
- C. 60/10 万
- D. 1000/10 万
- E. 缺少资料, 无法计算

【正确答案】D

【答案解析】总死亡率为一年内死亡的人数, 为 1000/10 万。

知识点 30:

S-O-P-A 形式描述

S-患者主观资料	主诉、症状、患者对不适的主观感觉、疾病史、家族史、社会生活史等
O-客观资料	体检发现、生理学、实验室、辅助检查结果
A-健康问题的评估	诊断、鉴别诊断、问题的轻重程度、治疗效果及预后等; 内容-疾病、生理问题、心理问题、社会问题、未明确原因症状和或主诉
P-对问题的处理计划	处理计划是针对问题而提出的, 体现以患者为中心、预防为导向, 以及生物-心理-社会医学模式的全方位考虑, 而不仅限于开药方 计划内容-诊断计划、治疗策略(用药和治疗方式)、对患者的教育等

【例题】全科医疗健康档案中 SOAP 形式中“A”指

- A. 患者的主观资料
- B. 客观资料
- C. 健康问题的评估

- D. 健康问题的描述
- E. 健康问题的计划

【正确答案】C

【答案解析】A: 对健康问题的评估, 是问题描述的关键部分, 完整的评估应包括诊断、鉴别诊断、与其他问题的关系、问题的轻重程度及预后等。

知识点 31:

患者管理

安慰或解释、告诫和建议、开处方、转诊、实验室检查和其他辅助检查、随访、预防

【例题】以下哪项不属于全科医疗中患者管理的基本内容

- A. 安慰和解释
- B. 告诫
- C. 转诊
- D. 随访
- E. 问诊

【正确答案】E

【答案解析】全科医疗中患者管理的基本内容: ①安慰和解释; ②告诫或建议; ③开处方; ④转诊; ⑤实验室检验; ⑥观察随访; ⑦预防。

知识点 32:

疾病流行强度

1. 散发: 指在一定地区范围内某病的发病率呈历年的一般水平, 各病例间在发病时间和地点上无明显联系, 表现为散在发生。
2. 暴发: 指在一个局部地区或集体单位中, 短时间内突然发生很多症状相同的病人。
3. 流行: 指在某地区某病的发病率显著超过该病历年发病率水平。
4. 大流行: 某病发病率显著超过该病历年发病率水平, 疾病蔓延迅速, 涉及地域广, 在短期内跨越省界、国界甚至洲界形成世界性流行。

【例题】下列表示疾病流行强度的术语是

- A. 短期波动、周期性、季节性、长期变动
- B. 传染性、易感性、免疫性
- C. 散发、暴发、流行、大流行
- D. 发病率、患病率、病死率
- E. 以上均不正确

【正确答案】C

【答案解析】疾病的流行强度表示在某地区一定时期内，某人群中发病数量的变化及其病例间的联系强度，常用散发、暴发、流行和大流行表示。短期波动、周期性、季节性和长期变异为疾病的时间分布特征；发病率、患病率、病死率是疾病频率测量指标。

知识点 33:

偏倚的种类及控制

1. 选择偏倚 由于选入的研究对象与未选入的研究对象在某些特征上存在差异而引起的误差。设计阶段宜尽量采用随机选择研究对象，在多个医院选择研究对象等方法以减少偏倚程度。
2. 信息偏倚 信息偏倚又称观察偏倚或测量偏倚，是在收集整理信息过程中由于测量暴露与结局的方法有缺陷造成的系统误差。可选择不易被人们忘记的重要指标做调查，并重视问卷的提问方式和调查技术，将有助于减少回忆偏倚。
3. 混杂偏倚在设计时利用对研究对象加以限制、匹配；资料分析时采用分层分析、标化、多因素分析等，可适当控制混杂偏倚。

【例题】下列方法可用于控制信息偏倚的方法是

- A. 配比设计
- B. 分层分析
- C. 多因素分析
- D. 限制
- E. 盲法调查

【正确答案】E

【答案解析】尽量采用“盲法”收集资料可减少信息偏倚，其余各项是控制混杂偏倚的方法。

知识点 34:

确定周期性健康检查项目的原则

1. 该疾病和健康问题是当前重大的卫生问题（如患病率高或危害严重者）
2. 该疾病应有有效的诊断与治疗方法
3. 对该疾病自然史了解较清楚，早期治疗效果好
4. 有适当的检测技术，此技术安全、方便、易行，易于被接受
5. 检验费用低廉、符合成本-效益原则

【例题】以下哪项不是周期性健康检查项目的选择条件

- A. 所查疾病或健康问题必须是社区的重大卫生问题
- B. 对问题有有效的治疗方法
- C. 所检查的疾病有适当的检测技术
- D. 老年人是周期性健康检查的对象
- E. 整个检查、诊断和治疗过程符合成本效益原则

【正确答案】D

【答案解析】周期性健康检查项目的选择条件：①该疾病和健康问题是当前的重大卫生问题（如患病率高或危害严重者）；②该疾病应有有效的诊断与治疗方法；③对该疾病自然史了解较清楚，早期治疗效果好；④有适当的检测技术，此技术安全、方便、易行，易于被接受；⑤检验费用低廉，符合成本效益原则。

知识点 35:

变异系数

记作 CV。若各组数据观察指标的度量衡单位不同或虽单位相同但均数相差较大时，则应计算变异系数进行比较。

【例题】变异系数表示

- A. 平均水平
- B. 对称分布

- C. 误差
- D. 相对变异度
- E. 集中趋势

【正确答案】D

【答案解析】在比较两组或多组观测值的变异度时，就要用与观测值均数结合的标准差。标准差除以均数，所得的相对比，乘100%，称为变异系数。通常用变异系数表示观测值的相对变异程度。

知识点 36:

样本

样本是从总体中随机抽取的部分个体。随机抽取的意义在于使样本对总体具有代表性，从而使得“由部分个体推论总体”具有科学性和可信性。样本中所含的个体数称之为样本含量，用符号 n 表示。

统计学上把 $P \leq 0.05$ 或 $P \leq 0.01$ 的事件称为小概率事件，即实际中可以认为概率在此范围内的事件几乎不会发生。这一小概率事件原理是统计推断的基本原理之一。

描述总体特征的指标称为参数，如总体均数 μ 、总体标准差 σ 、总体率 π 等。

由样本数据计算得到的指标值称为统计量，如中位数 M 、样本标准差 s 、 t 检验统计量 t 值、方差分析统计量 F 值、 χ^2 检验统计量 χ^2 值等。

【例题】样本是总体的

- A. 有价值的部分
- B. 有意义的部分
- C. 有代表性的部分
- D. 任意一部分
- E. 典型部分

【正确答案】C

【答案解析】样本是从总体随机抽取的部分个体。随机抽取的意义在于使样本对总体具有代表性，所以样本是总体有代表性的部分。

知识点 37:

正态分布

正态分布具有下列特征:

- (1) 正态曲线在横轴上方, 均数处最高。
- (2) 正态分布以均数为中心, 左右对称。
- (3) 正态分布有两个参数, 即均数 μ 与标准差 σ 。 μ 是位置参数, 当 σ 固定不变时, μ 越大, 曲线越向右移动。 σ 是变异度参数, μ 不变时, σ 越大, 曲线越平阔; σ 越小, 曲线越尖峭。
- (4) 正态曲线下的面积具有一定的分布规律。

【例题】下列哪项描述不是正态分布的特征

- A. 曲线位于横轴上方均数处最高
- B. 以零为中心, 左右对称
- C. 均数为其位置参数
- D. 标准差为其变异度参数
- E. 正态分布曲线下面积有一定分布规律

【正确答案】B

【答案解析】正态分布有以下特征: 正态曲线在横轴上方, 均数处最高; 以均数为中心, 左右对称; 正态分布有两个参数, 即均数和标准差, 均数为其位置参数, 标准差为其变异度参数; 正态分布 曲线下面积有一定分布规律。所以选项中 B 不正确。

知识点 38:

中位数

一组按由小到大顺序排列的数据, 位次居中的变量值即为中位数, 记作 M 。中位数适用于: ①明显偏态分布或总体分布型不明的资料; ②开放型数据, 即数据的一端或两端没有界限的资料。

【例题】对于一个分布不明的资料或是分布一端或两端出现不确定值。用于描述其集中趋势是

- A. 均数

- B. 几何均数
- C. 中位数
- D. 标准差
- E. 四分位数间距

【正确答案】C

【答案解析】中位数是指将一组观察值从小到大排序后居于中间位置的那个数值。是用来描述集中趋势的指标。中位数不仅可用于任何分布的定量资料，还可用于开口资料（即无确切最大值或无确切最小值的资料）的集中趋势的描述。

知识点 39:

总体

总体是根据研究目的确定的同质研究对象（或称观察单位、个体）的总和；或者更确切地说，总体是根据研究目的确定的同质研究对象（或观察单位、个体）某种变量值的总和。分为有限总体和无限总体。

无论是有限总体还是无限总体，在实际的研究中除非有必要，通常都是从总体中抽取部分个体进行观察、研究，并从这一部分个体的情况推论总体状况，这样的研究方法即为抽样研究，所观察或研究的部分个体即为样本。

【例题】总体应该由

- A. 研究对象组成
- B. 研究变量组成
- C. 研究目的而定
- D. 同质个体组成
- E. 个体组成

【正确答案】D

【答案解析】总体是根据研究目的确定的同质研究对象的总体，确切地说，是根据研究目的确定的同质研究对象某种变量值的总和，所以选D。

知识点 40:

变量分类

(1) 数值变量(定量变量、定量指标): 变量值是连续的, 通常有度量衡单位。由数值变量构成的资料称为计量资料、定量资料。

(2) 分类变量(定性变量、定性指标): 表现为不同类别或属性。由分类变量构成的资料称为分类变量资料。

【例题】在统计学中, 定量指标是指

- A. 等级资料
- B. 计数资料
- C. 定性指标
- D. 数值变量
- E. 定性因素

【正确答案】D

【答案解析】定量指标又叫数值变量, 其特征是连续的, 通常有衡量单位。

知识点 41:

疾病统计指标

1. 发病率 发病率表示一定期间内一定人群中某病新病例出现的频率。
2. 罹患率 罹患率与发病率一样也是衡量人群新病例数的指标。
3. 患病率 患病率表示某特定时间内, 被观察的总人口中某病新、旧病例总数所占的比率。
4. 病死率 病死率表示一定期间内某病全部病人总数中因该病死亡的病人数所占的比率。
5. 疾病构成比
疾病构成比可用于说明某地区或某机构的疾病分布情况。

【例题】某地区是慢性溃疡性结肠炎的好发区域, 预防医学的研究人员希望对该地区进行深入调查, 那么对慢性疾病进行现况调查, 最适宜计算的指标为

- A. 罹患率
- B. 发病率
- C. 患病率
- D. 感染率

E. 发病比

【正确答案】 C

【答案解析】 患病率强调现患人数，无论新发还是旧发，一般适用于病程长的慢性病。一般来说，患病率=发病率×病程。

知识点 42:

假设检验

假设检验过去亦称为显著性检验，是统计推断的重要方面。实际工作中，我们常常需要比较不同样本间某测量指标的差别，或比较不同样本某种属性的比率间的差别，或比较实际观察到的现象与该现象预期发生情况间的差别，而这些通过样本实际观察到的差别都需要通过假设检验才能判断是否与总体的真实情况相一致。

【例题】 分析计数资料时，最常用的显著性检验方法是

- A. t 检验
- B. 正态检验
- C. 方差分析
- D. χ^2 检验法
- E. 以上都不是

【正确答案】 D

【答案解析】 题目中只有 χ^2 检验法能作为计数资料中率或构成比的假设检验。

知识点 43:

寿命指标系统

1. 寿命表 寿命表是根据某国家或某地区居民年龄别死亡率编制的，包括一系列表示居民平均期望寿命与生存情况的统计指标。

2. 平均预期寿命 平均预期寿命是评价居民健康水平的重要指标。

寿命是评价居民健康水平的一项重要指标。寿命长短一方面受体质、遗传因素、生活习惯等因素的影响，另一方面又受社会经济条件和卫生保健水平的制约。

【例题】直接反映死亡对寿命影响的实际水平的指标是

- A. 平均期望寿命
- B. 潜在减寿年数
- C. 期间减寿年数
- D. 标准减寿年数
- E. 工作寿命损失年数

【正确答案】B

【答案解析】潜在减寿年数是某病某年龄组人群死亡者的期望寿命与实际死亡年龄之差的总和，即死亡所造成的寿命损失。潜在减寿年数是人群中疾病负担测量的一个直接指标，也是评价人群健康水平的一个重要指标。可用于衡量某种死因对一定年龄组人群的危害程度，即可反映出对各年龄组人群的危害大小。

知识点 44:

统计分析的基本步骤

1. 统计设计 统计设计是根据研究目的，按照统计学原理，对整个研究中所涉及的方法学内容作出全面的计划。
2. 收集资料 这是按照统计设计的要求实施调查或试验，获取原始数据的过程。
3. 整理资料 通过调查或试验获得的原始数据，往往是没有条理、杂乱无章的，因而整理资料的过程就是使数据条理化、系统化的过程。
4. 分析资料 数据的统计分析包括统计描述和统计推断。

【例题】统计工作的基本步骤是

- A. 及时收集完整、准确的资料
- B. 综合资料
- C. 计算分析资料，剔除不合格资料
- D. 设计、收集资料，整理资料，分析资料
- E. 完整、准确、及时，要有适当的数量、代表性和对比条件

【正确答案】D

【答案解析】统计工作的基本步骤是设计统计，收集资料，整理资料，分析资料。

知识点 45:

人人享有卫生保健

健康不仅是疾病与体虚的匿迹,而是身心健康社会幸福的总体状态,是基本人权。

达到尽可能高的健康水平是世界范围的一项最重要的社会性目标

总目标

- ①使全体人民增加期望寿命并提高生活质量
- ②在国家之间和国家内部改进健康公平
- ③使全体人民利用可持续发展的卫生系统提供的服务

21 世纪人人享有卫生保健采取的四项战略性行动

- ①与贫困作斗争;
- ②在所有环境中促进健康;
- ③使部门卫生政策相一致;
- ④将卫生列入可持续发展计划

【例题】人人享有卫生保健的含义并不是指

- A. 医护人员将为世界上每一个人治愈全部疾病
- B. 人们能运用比现在更好的办法去预防疾病,减少不可避免的疾病和伤残导致的痛苦
- C. 公平地分配一切卫生资源
- D. 卫生保健进入家庭、学校、工厂和社区
- E. 使所有的个人和家庭能在可接受和提供的范围内通过充分参与,享受到基本的卫生保健服务

【正确答案】A

【答案解析】所有疾病并不是都能治愈的。

知识点 46:

任务三个阶段

揭示现象

找出原因

提供措施

研究内容三个层次

疾病

健康

伤害

【例题】 流行病学研究对象的三个层次是指

- A. 人群分布、时间分布和地区分布
- B. 疾病、伤害和健康
- C. 传染性疾病、非传染病疾病和意外伤害
- D. 疾病分布、危险因素和预防控制措施
- E. 传染病、寄生虫病和地方病

【正确答案】 B

【答案解析】 流行病学研究对象的三个层次：1. 疾病指传染病、寄生虫病、地方病和非传染病等一切疾病。2. 伤害包括意外、残疾、弱智和身心损害。3. 健康状态指身体生理生化的各种功能状态、疾病前状态和长寿。即身体、精神和社会适应各方面均处于完好状态，而不仅是无病或虚弱。

知识点 47:

三级预防

	又称	手段	举例
第一级 预防	病因预防 目的-切断危害因素和病因对人体作用途径	增进健康和采取特殊的预防措施	卫生立法、改善环境卫生、免疫接种、改变不良生活行为方式等
第二级 预防	临床前期预防	病例的筛查，早发现、早诊断、早治疗	妇女两癌筛查
第三级 预防	临床期预防	采取积极有效的措施，防止疾病的进一步恶化或发生严重的并发症和后遗症	康复医疗、恢复劳动能力、坚持促进患者恢复健康的生活方式、对终末期患者执行临终关怀

【例题】预防并发症和伤残工作属于

- A. 第一级预防
- B. 第二级预防
- C. 第三级预防
- D. 第四级预防
- E. 综合预防

【正确答案】C

【答案解析】第三级预防：对已患某些病者，采取及时的、有效的治疗和康复措施，使患者尽量恢复生活和劳动能力，能参加社会活动并延长寿命。

知识点 48:

三间分布

人群分布

时间分布

地区分布

【例题】疾病的三间分布是指

- A. 年龄分布、性别分布、职业分布
- B. 年龄分布、性别分布、季节分布
- C. 年龄分布、季节分布、地区分布
- D. 季节分布、地区分布、人群分布
- E. 时间分布、地区分布、人群分布

【正确答案】E

【答案解析】疾病的分布是指疾病在时间、空间和人间的存在方式及其发生、发展规律，又称疾病的三间分布。

知识点 49:

筛检

筛检是应用快速简便的检查、检查或其他手段，对未识别的疾病或缺陷作出推断性鉴定，从外表健康者中查出可能患某病者。

筛检试验不是诊断，可疑阳性需进一步诊断
早期发现可疑疾病
发现高危人群

【例题】有关临床预防中筛检的理解，错误的是

- A. 目的是早期发现患者
- B. 目的是及时发现高危人群
- C. 其观察对象是健康人群
- D. 目的是为研究疾病自然史提供依据
- E. 为流行病检测提供依据

【正确答案】C

【答案解析】筛检是应用快速简便的检验、检查或其他手段，对未识别的疾病或缺陷做出推断性鉴定，从外表健康者中查出可能患某病者。筛检试验不是诊断，对阳性和可疑阳性者应当指定就医，以进一步诊断并做必要治疗。筛检不仅可早期发现可疑疾病，还可发现高危人群，以及早控制危险因素，避免疾病发生。

知识点 50:

健康促进

环境与健康的整合	直接作用于影响健康的各种因素，包括环境、社会行为等；是在组织、政策、经济、法律等方面提供支持性环境
涉及健康和生活各层面	不单单是疾病的问题，它是以健康为中心的全民教育，强调个体和群体的参与。
强调一级预防或更早	避免暴露于各种行为心理、社会环境的危险因素，全面增进健康素质
核心策略	社会动员
工作主体	不仅是卫生部门，而是社会各个领域和有关 部门

【例题】健康促进的基本内涵包括

- A. 个人行为改变
- B. 集体行为改变
- C. 政府行为改变
- D. 个人及政府行为改变
- E. 某一特征人群的行为改变

【正确答案】D

【答案解析】健康促进是促进人们维护和提高他们自身健康的过程，是协调人类与他们环境之间的战略，规定个人与社会对健康各自所负的责任。

知识点 51:

健康教育、健康促进的关系

二者紧密联系，又各有自己的工作目标。

二者相互不能等同，也不能相互代替，没有高低之分。

健康促进虽包含了健康教育，但其本身是一种社会行为和社会战略，不能代替专门针对行为问题的技术性和学术性很强的健康教育科学。

【例题】下列有关健康教育与健康促进关系的表述正确的是

- A. 健康教育和健康促进是相同的概念
- B. 健康促进比健康教育“高级”
- C. 健康教育比健康促进内涵更广泛
- D. 健康教育是健康促进的重要组成部分
- E. 健康教育着重于健康知识的传播，一般不重视人们行为的改变

【正确答案】D

【答案解析】健康教育是健康促进的重要组成部分。

知识点 52:

健康教育

健康教育是以传播、教育、干预为手段，以帮助个体和群体改变不健康行为和建立健康行为为目标，以促进健康为目的的所进行的系列活动及其过程。

单向传播

对象泛化（无针对性）

侧重于知识积累、不注重反馈效果

目的都是期望人们行为改变，但难以改变

是健康教育的重要手段

【例题】健康教育的对象是

- A. 全体人群
- B. 健康人群
- C. 亚健康人群
- D. 患者
- E. 隐性感染者

【正确答案】A

【答案解析】健康教育是以传播、教育、干预为手段，以帮助个体和群体改变不健康行为和建立健康行为为目标，以促进健康为目的所进行的系列活动及其过程。因此健康教育的对象是全体人群。

知识点 53:

统计图

1. 条图 条图是用等宽直条的长短表示相互独立的各指标值的大小。
2. 百分构成图 可分为圆图和百分条图，用于构成比资料。
3. 线图 线图是用线段的上升和下降表示事物在时间上的发展变化，或某现象随另一现象变迁的情况。用于连续性资料。分为普通线图和半对数线图。
4. 直方图 以等宽矩形的面积表示频数的多少，用于表示连续变量的频数分布，常在频数表的基础上绘制直方图。
5. 散点图 用点的密集程度和趋势表示两个变量间的相关关系。
6. 统计地图 用于描述某现象的数量在地域上的分布。

社会经济条件和卫生保健水平的制约。

【例题】研究者收集了某地两年三种疾病的死亡率（1/10 万），你认为描述资料适宜的统计图是

- A. 散点图

- B. 普通线图
- C. 单式直条图
- D. 直方图
- E. 复式直条图

【正确答案】E

【答案解析】直条图是用等宽直条的长短来表示各指标的数值大小，适用于各自独立的资料；复式直条图可以反映三种疾病两年的死亡率情况，所以答案为E。

知识点 54:

促进心理健康的原则

1. 树立良好自我意识。
2. 社会适应自如。
3. 保持良好人际关系：常见的人际交往的障碍；
 - 1) 恐惧心理：语言交往时往往不由自主地感到紧张害怕；
 - 2) 孤独心理：孤芳自赏，自命清高，不愿与他人交往；
 - 3) 自傲心理：不切实际地、过高地估计自己，盛气凌人；
 - 4) 自以为是、嫉妒心理：对他人的长处、成绩不满；
 - 5) 猜疑心理：对他人的言行敏感、多疑、不信任；
 - 6) 敌意心理：讨厌他人，以致仇视他人。
4. 保持良好的情绪——良好的情绪是健康的基础。
5. 提高心理调节和应对能力。

【例题】常见的人际交往障碍不包括

- A. 恐惧心理
- B. 孤独心理
- C. 妄想心理
- D. 猜疑心理
- E. 敌意心理

【正确答案】C

【答案解析】不包括妄想心理。还包括自傲心理、嫉妒心理。

知识点 55:

大众传播

1. 大众传播是间接性传播, 传播者与受传者之间的关系是间接性的 (对比——人际传播是直接性的)。
2. 覆盖面广, 传播速度快, 资源利用率高。
3. 大众传播媒介面向社会, 具有公开性, 负有舆论导向作用, 大众传播媒介传出的信息正确或错误, 可能使为数众多的群众受益或上当。
4. 大众传播媒介具有时效性, 传播的信息一要新, 二要快。
5. 大众传播基本是单向传播, 针对性差, 反馈差。

【例题】大众传播的特点不包括

- A. 单向性
- B. 覆盖面广
- C. 速度慢
- D. 公开性
- E. 间接性

【正确答案】C

【答案解析】大众传播速度快, 资源利用率高。

知识点 56:

健康相关行为

促进健康行为	日常健康行为、保健行为 (体检)、避免有害环境行为、戒除不良嗜好行为、预警行为 (使用安全带)、求医行为、遵医行为、患者角色行为等
危害健康行为	1) 不良的生活方式——如吸烟、酗酒、缺乏运动、不良的生活习惯等。特点: ①潜伏期长; ②特异性差; ③协同作用强; ④变异性大; ⑤广泛存在
	2) 致病性行为模式——A 型行为 (冠心病)、C 型行为 (癌症)

3) 不良的疾病行为---自暴自弃、瞒病行为、恐惧行为、疑病行为

【例题】在学校开展学生体检属于健康行为中的

- A. 基本健康行为
- B. 预警行为
- C. 保健行为
- D. 遵医行为
- E. 病人角色行为

【正确答案】C

【答案解析】健康行为包括有基本健康行为、预警行为、保健行为、避开环境危害和戒除不良嗜好。

知识点 57:

人际传播

指人与人之间的一种直接的信息沟通的交流活动。

主要通过语言来完成（非语言---手势、动作、表情也可）。

【例题】以下各项属于人际传播的是

- A. 通过广播发布消息
- B. 在报纸上刊登广告
- C. 在电视上做广告
- D. 出版书籍
- E. 医患之间就健康问题进行探讨

【正确答案】E

【答案解析】除 E 以外其他各项均属于大众传播。

知识点 58:

影响行为的因素

生物因素	人类遗传的生物特性，使人类在长期进化汇总获得的基本行为得以继承；基因的复杂性又导致人类行为的多样性——吸吮行为、呼吸行为等； 性别、年龄也直接影响
环境因素	环境影响行为，行为又对环境造成影响 直接影响——知识与态度、技术与能力、亲友的态度 间接影响——生态环境、人文地理、医疗卫生等
学习因素	学习是行为发展的促进条件。12岁以后到成年，行为发展进入自主发展阶段，必须通过系统教育和强化教育，使其认识目标行为，从理论上感受到自身对它的需要，从而学习并形成和巩固各种有益的行为

【例题】下列哪项不是影响健康的四大因素之一

- A. 行为和生活方式因素
- B. 资源因素
- C. 生物因素
- D. 环境因素
- E. 卫生服务因素

【正确答案】B

【答案解析】影响健康的四大因素不包括资源因素。

知识点 59:

知信行模式 (KABP)

知识——基础；信念和态度——动力；行为——目标	
知识	行为改变的基础和先决条件；知识的增长不一定伴随有行为改变
信念	自己对某一现象或某一事务的存在确信无疑
态度	个人对人或事所采取的一种相对稳定的情感倾向，态度通常以好与坏、喜欢与不喜欢、积极或消极加

	以评价
价值观	人们认为最重要的信念和标准—例如人们都珍惜自己的生命和健康 自相冲突的价值观也是相当普遍的一例如不愿意放弃吸烟、酗酒，就与珍惜生命与健康的价值观自相矛盾

【例题】健康教育“知-信-行”理论模式是

- A. 知识、信仰、行动
- B. 知识、态度、行动
- C. 知识、态度、信念
- D. 知识、态度、信念和行为
- E. 知识、信仰、行为

【正确答案】D

【答案解析】“知-信-行”（KABP）是知识、态度、信念、行为的简称。

知识点 60:

辅食添加

月龄	添加的辅食
0.5~3	维D制剂、水果汁、菜汁
4~6	米粉、乳儿糕、烂粥、蛋黄、鱼泥、菜泥、水果泥
7~9	烂面、饼干、鱼、蛋、肝泥、肉末、豆腐、动物血
10~12	稠粥、软饭、挂面、馒头、面包、碎菜、碎肉、豆制品

添加辅食原则——单一到多样，由稀到稠，由细到粗，每添加一种辅食都应从少

量开始, 观察婴儿消化及大便变化情况 3 天, 再增加分量或试用另一种食物。

【例题】下列哪项不是添加辅食的原则

- A. 由单一到多样
- B. 由稀到稠
- C. 由粗到细
- D. 少量开始
- E. 逐渐增加分量

【正确答案】C

【答案解析】添加辅食的原则是由单一到多样, 由稀到稠, 由细到粗, 每添加一种辅食都应从少量开始, 观察婴儿消化及大便变化情况 3 天, 然后再增加分量或试用另一种食物。

知识点 61:

计划设计的过程评价

过程评价一起始于计划实施开始之时, 贯彻于计划实施的全过程, 也有人把形成评价列入过程评价。

- 1) 教育干预是否适合教育对象, 并为他们所接受;
- 2) 教育干预是否按照既定计划要求的方式方法、时间频率进行, 干预实施质量如何, 干预方法是否有效;
- 3) 干预的覆盖率多少; 教育材料是否发放给目标人群;
- 4) 目标人群是否积极参与, 不愿意参与的原因;
- 5) 教育服务利用情况, 例如展览、咨询等利用率低的原因;
- 6) 工作人员工作情况;
- 7) 项目实施期间环境有无变化, 对项目实施的影响如何。

【例题】健康促进规划过程评价的重点是

- A. 计划是否具有合理性和可行性
- B. 项目活动的数量、质量和效率
- C. 目标人群知识、态度、信念的变化
- D. 目标人群健康状况和生活质量的变化

E. 以上均不正确

【正确答案】B

【答案解析】过程评价是规划实施过程中监测规划各项工作的进展。

知识点 62:

计划设计的目标

教育目标: 为实现行为改变所必须具备的知识、信念、态度、价值观、技巧等变化指标, 《十三五全国健康促进与教育工作规划》要求至 2020 年全国居民健康素养水平达到 20%

行为目标: 健康教育计划实施后, 计划干预对象特定行为变化的指标, 《十三五全国健康促进与教育工作规划》要求至 2020 年 15 岁及以上人群烟草使用流行率低于 25%

【例题】“规划实施 1 年后, 90%农村居民知晓艾滋病传播途径”这一目标属于

- A. 总目标
- B. 行为目标
- C. 技能目标
- D. 教育目标
- E. 信念目标

【正确答案】D

【答案解析】教育目标是为实现行为改变所必须具备的知识、信念、态度、价值观、技巧等方面的变化指标。

知识点 63:

计划设计的目标

教育目标: 为实现行为改变所必须具备的知识、信念、态度、价值观、技巧等变化指标, 《十三五全国健康促进与教育工作规划》要求至 2020 年全国居民健康素养水平达到 20%

行为目标: 健康教育计划实施后, 计划干预对象特定行为变化的指标, 《十三五全国健康促进与教育工作规划》要求至 2020 年 15 岁及以上人群烟草使用流行率

低于 25%

【例题】“规划实施 1 年后，90%农村居民知晓艾滋病传播途径”这一目标属于

- A. 总目标
- B. 行为目标
- C. 技能目标
- D. 教育目标
- E. 信念目标

【正确答案】D

【答案解析】教育目标是为实现行为改变所必须具备的知识、信念、态度、价值观、技巧等方面的变化指标。

知识点 64:

计划设计的效果评价

1. 近期和中期效果评价——效应评价

①影响相关健康行为的倾向因素、促成因素及强化因素改变程度 ②行为改变情况：如人群吸烟率是否下降，疾病是否得到早期诊断 ③政策、法规制定情况，行政对健康教育参与程度、效果

2. 远期效果评价——结局评价，评价最终目标是否实现。

1) 健康指标：计划对目标人群健康状况的影响（生理指标如身高、体重、胆固醇的变化；疾病与死亡指标如发病率、死亡率的变化，病人存活时间延长，平均期望寿命的变化等）。2) 经济指标：计划改变人群健康状况所带来的远期社会效益和经济效益（生活质量指标，如劳动生产率、智力、福利、环境改善，降低卫生保健成本）。

【例题】实施农村妇女生殖健康教育项目后，了解生殖道感染发病率的变化是

- A. 形成评价
- B. 过程评价
- C. 近期和中期效果评价
- D. 远期效果评价
- E. 总结评价

【正确答案】C

【答案解析】近中期评价又叫效应评价，是评估健康教育或健康促进项目导致的目标人群健康行为及其影响因素的变化。

知识点 65:

母乳喂养

正确的哺乳姿势	乳头乳晕送入婴儿口中，舌头从下向上裹住母亲乳头及大部分乳晕
开奶时间	生后半小时
哺乳间隔时间	不定时，需要即哺，逐渐形成规律
体弱儿吸吮困难	乳汁吸出放在小杯中用小勺喂给婴儿
胃里空气呃出	直立抱起，头靠母肩，轻拍背部，防止吐奶
不宜喂奶	活动性肺结核、肝炎、艾滋病、严重的心 肾疾病、糖尿病、精神病 急性呼吸道感染——戴口罩 乳腺炎——暂停哺乳

【例题】母乳喂养维持泌乳的最重要的因素是

- A. 催乳的药物
- B. 乳母的饮食
- C. 每次哺乳的时间
- D. 哺乳的次数
- E. 哺乳的姿势

【正确答案】D

【答案解析】每日多次按需哺乳可使催乳素在血中维持较高的浓度，并能保证婴儿有较强的吸吮力，吸吮对乳头的刺激可反射性的促进泌乳，乳汁的排空使腺泡的压力降低，也可进一步促进乳汁合成，故保持一定次数的有力吸吮是促进乳汁分泌的重要因素。

知识点 66:

大运动发育规律

抬头	新生儿抬头片刻; 3 月坐位头稳; 4~5 月坐位头可自由转动
翻身	5 个月—仰卧位到俯卧位; 6 个月—俯卧位到仰卧位
坐	3 月扶住腰弧形; 5 月靠坐腰伸直; 6 月两手向前撑; 7 月独坐身前倾; 8 月独坐稳能转身
爬	3~4 月两手撑身数分钟; 7~9 月用手胸腹原地动; 8~9 月上肢前爬行; 12 月手膝合用爬; 15 月能爬上阶梯
走	新生儿—立足反射和踏步反射; 5~6 个月下肢直立上下跳动; 8 个月扶站, 背、腰、臀伸直; 10 月扶走; 11 月独立片刻; 15 月独走较稳; 2 岁双足跳; 2 岁半独足跳; 3 岁双足交替上下楼梯; 5 岁能跳绳

【例题】4 个月婴儿, 在社区卫生服务中心检查, 下列哪些情况被认为是发育异常

- A. 前囟未闭
- B. 乳牙未萌出
- C. 头不能抬起
- D. 不能伸手取物
- E. 不能坐

【正确答案】C

【答案解析】4~5 个月时头与躯干保持一致, 坐位时头可自由转动。

知识点 67:

身高体重发育规律

指标类别	计算公式	特殊点

体重	$6 \text{ 个月内} = \text{出生体重 } g + \text{月龄} \times 800g$ $7 \sim 12 \text{ 个月} = \text{出生体重 } g + 6 \times 800 + (\text{月龄} - 6) \times 250g$ $1 \sim 12 \text{ 岁} = \text{年龄} \times 2 + 8kg$	生理性体重下降: 3~4 日最低点, 7~10 日恢复到出生体重
身高	$2 \sim 12 \text{ 岁} = \text{年龄} \times 7 + 75cm$ 出生——50cm 1 周岁——75cm	2 岁内——卧——身长 2 岁以上——站——身高

【例题】婴儿期的体重、身高的增长规律为

- A. 平均每月增长 0.25kg, 2cm
- B. 前 9 个月的增长等于后 3 个月的增长
- C. 前 3 个月的增长约等于后 9 个月的增长
- D. 前 6 个月的增长等于后 6 个月的增长
- E. 前 6 个月平均每月增长 0.74kg, 3cm, 后 6 个月 平均每月增长 0.25kg, 1cm

【正确答案】C

【答案解析】婴儿期身高、体重, 前 3 个月的增长约等于后 9 个月的增长。

知识点 68:

生长发育规律

连续性、阶段性	各年龄非等速进行 婴儿期、青春期增长最快
各器官系统有不同规律, 发育快慢不同	脑——生后头 2 年最快, 5 岁时大小重量接近成人 生殖系统发育晚——青春期迅速生长发育
生长发育遵循	从上到下, 由近到远, 由粗到细, 低级到高级, 由简单到复杂

个体差异	遗传、环境、教学等因素影响，每个儿童有其自身的生长轨道，不会完全相同；小儿生长发育各项指标不绝对
------	--

【例题】小儿机体发育遵循的规律正确的是

- A. 各系统发育快慢一致
- B. 机体间不存在个体差异
- C. 一个连续平均的过程
- D. 年龄越大发育越快
- E. 婴儿期出现第一个高峰

【正确答案】E

【答案解析】小儿出生后第一年为生后的第一个生长高峰，尤以前三个月为著；第二年以后生长速度逐渐减慢，至青春期前生长速度又加快，出现第二个生长高峰。

知识点 69:

一岁以内接种疫苗

出生时	乙肝 1、卡介苗
1 个月	乙肝 2
2 个月	脊灰灭活 1
3 个月	脊灰减毒 1、百白破 1
4 个月	脊灰减毒 2、百白破 2
5 个月	百白破 3
6 个月	乙肝 3、流脑 A1
8 个月	麻风 1、乙脑减毒 1（乙脑灭活 1.2）
9 个月	流脑 A2

【例题】以下哪项不是我国规定的 1 岁内必须要接种的疫苗

- A. 乙肝
- B. 脊髓灰质炎
- C. 麻疹

D. 百白破

E. 流感

【正确答案】E

【答案解析】我国卫生部规定，婴儿必须在1岁内进行卡介苗、脊髓灰质炎三价混合疫苗、百日咳、白喉、破伤风类毒素混合制剂、麻疹减毒疫苗及乙肝病毒疫苗接种的基础免疫。

知识点 70:

语言发育规律

▼发音阶段：新生儿哭叫——表示已经开始发音；2~3月喉音，“啊”“咿”音；

6~7月无意识“爸爸”“妈妈”

▼理解语言阶段：9月音联物，说词做手势，说灯指看灯

▼表达阶段：9~12月发重音；12月懂自名；2岁说2~3字句子；3~4岁歌谣+唱歌；5岁识字；6~7岁讲故事

【例题】小儿可主动而有意识地叫“爸爸”、“妈妈”的年龄是

A. 6个月

B. 7个月

C. 8个月

D. 9个月

E. 10个月

【正确答案】E

【答案解析】小儿在理解语言的基础上，逐渐学会发出有意义的语音，9~12个月时能发出单词重音，如“爸爸”、“妈妈”。

知识点 71:

百白破三联混合疫苗

对象：基础免疫——出生后3月龄、4月龄、5月龄连续注射3剂

加强免疫——18~24月龄

方法：于臀部外上方 1/4 处或上臂三角肌肌内注射 0.5ml

禁忌：有癫痫、神经系统疾患及惊厥史者禁用。

【例题】下列何者为百白破的初种年龄

- A. 出生
- B. 1 个月
- C. 2 个月
- D. 3 个月
- E. 4 个月

【正确答案】D

【答案解析】小儿疫苗初种的时间为一卡一乙肝，三百二灰八麻。

知识点 72:

脊髓灰质炎疫苗

IPV：上臂外侧三角肌或大腿前外侧中部，肌内注射 0.5ml

OPV：口服接种。（糖丸剂型和液体剂型）

液体剂型 2 滴，约 0.1ml

禁忌：免疫缺陷，牛乳或牛乳制品过敏

全程使用 IPV：原发性免疫缺陷、胸腺疾病、有症状的 HIV 感染或 CD4 T 细胞计数低、正在接受化疗的恶性肿瘤、近期接受造血干细胞移植、免疫机制或免疫调节作用的药物等。

接种时间：2 个月：脊髓灰质炎灭活疫苗（第 1 次）；3 个月：脊髓灰质炎减毒活疫苗（第 2 次）；4 个月：脊髓灰质炎减毒活疫苗（第 3 次）

【例题】初种脊髓灰质炎疫苗的时间是

- A. 生后 2 个月
- B. 生后 4 个月
- C. 生后 8 个月
- D. 4 岁时加强 1 次
- E. 8 岁时加强 1 次

【正确答案】A

【答案解析】初种脊髓灰质炎疫苗的时间是生后 2 个月。

知识点 73:

接种一般反应

1. 全身反应——发热，轻度（ $37.1\sim 37.5^{\circ}\text{C}$ ）
中度（ $37.6\sim 38.5^{\circ}\text{C}$ ）
重度（ $\geq 38.6^{\circ}\text{C}$ ）

处理——轻度反应加强观察，一般不需做任何处理，必要时适当休息，多喝开水，注意保暖。反应重者少量镇痛退热药。

高热不退或伴有其他并发症，密观，必要时送医院治疗。

2. 局部反应——注射局部红肿浸润

纵横平均直径分为弱反应 $\leq 2.5\text{cm}$

中反应（ $2.6\sim 5.0\text{cm}$ ）、强反应（ $> 5.0\text{cm}$ ）

处理——轻度局部反应一般不需做任何处理。较重的局部反应可用干净的毛巾热敷，每日数次，每次 10~15 分钟。

卡介苗的局部反应不能热敷。

【例题】某儿童按国家计划免疫程序接种百白破疫苗后，接种局部出现轻度红肿、硬结，下列处理措施中正确的是

- A. 冷敷，避免局部反应扩大
- B. 热敷，促进局部吸收
- C. 给予抗生素治疗
- D. 给予抗渗过敏治疗
- E. 给予激素治疗

【正确答案】B

【答案解析】接种百白破疫苗后局部出现红肿、疼痛、硬结可应用热敷促进吸收。

知识点 74:

卡介苗

对象：出生 24 小时后接种

方法：于上臂三角肌外下缘皮内注射 0.1ml

卡介苗反应——接种后 2 周，局部可以出现红润，继之软化形成脓疱，破溃后形成直径为 5mm 的溃疡，8~12 周自行结痂，痂皮脱落后形成瘢痕——正常反应。如接种局部溃疡超过 10mm 且较深，或淋巴结化脓，久不愈合，应及时处理；同时应口服异烟肼每日 8~10mg/kg，连服 3 个月。

【例题】下列何者为卡介苗的初种年龄

- A. 出生
- B. 1 个月
- C. 2 个月
- D. 3 个月
- E. 4 个月

【正确答案】A

【答案解析】小儿疫苗初种的时间为一卡一乙肝，三百二灰八麻。

知识点 75:

麻疹疫苗

初种年龄：8 个月。

【例题】初种麻疹减毒活疫苗的时间是

- A. 生后 2 个月
- B. 生后 4 个月
- C. 生后 8 个月
- D. 4 岁时加强 1 次
- E. 8 岁时加强 1 次

【正确答案】C

【答案解析】小儿疫苗初种的时间为一卡一乙肝，三百二灰八麻。

知识点 76:

新生儿保健概念

新生儿期	自出生后脐带结扎起到生后不满 28 天
------	---------------------

早产儿	孕周不足 37 周的活产儿
低体重儿	出生体重低于 2500g 的活产儿

【例题】根据胎龄，早产儿的定义是

- A. 胎龄 > 37 周至 < 42 周的新生儿
- B. 胎龄 < 42 周的新生儿
- C. 胎龄 < 28 周的新生儿
- D. 胎龄 > 28 周至 < 37 足周的婴儿
- E. 胎龄 > 37 周至 < 40 周的新生儿

【正确答案】D

【答案解析】早产儿：指胎龄 < 37 周（< 259 天）的新生儿，又称未成熟儿。

知识点 77:

新生儿阿氏评分法

新生儿阿氏评分法是关于新生儿窒息的诊断、分度及判断预后的指标

生后 1 分钟——判断有无窒息以及窒息的严重程度

0~3 分为重度窒息

4~7 分为轻度窒息

8~10 分为正常

生后 5 分钟——提示复苏的效果，与远期预后密切相关

如未恢复应在 10、15、20 分钟继续评分

【例题】孕 38 周，新生儿体重 2250g，分娩顺利，哭声好，Apgar 评分 10 分，应属于

- A. 正常儿
- B. 高危儿
- C. 新生儿脑缺血
- D. 早产儿
- E. 新生儿窒息

【正确答案】A

【答案解析】新生儿 Apgar 评分的意义：判断有无新生儿窒息及窒息严重程度，

是以宝宝出生后 1 分钟内的 心率、呼吸、肌张力、喉反射、皮肤颜色 5 项体征为依据，每项 2 分，满分 10 分，属于正常新生儿。

知识点 78:

新生儿疾病筛查

目前我国新生儿疾病筛查主要病种

(1) 苯丙酮尿症: 苯丙氨酸羟化酶严重缺乏, 造成极严重的体格、智能发育迟缓。

(2) 先天性甲状腺功能低下: 因先天因素使甲状腺激素合成障碍, 分泌较少, 导致患儿生长障碍, 智能落后。

(3) 新生儿听力筛查: 尽早康复, 使其残而不废, 聋而不哑。

听力筛查(耳声发射)——出生 72 小时后。

(2) 采血部位: 足跟血。

(3) 筛查阳性者: 1~2 次复查。

(4) 一旦确诊, 开始治疗, 长期随访。

【例题】男孩, 生后 2 天, 需要进行新生儿听力初筛, 请问进行初次筛查的时间是在

A. 1 天之后

B. 2 天之后

C. 3 天之后

D. 4 天之后

E. 5 天之后

【正确答案】C

【答案解析】新生儿听力的筛查在出生 72 小时后, 是通过耳声发射, 自动脑干反应和声阻抗等电生理技术, 在新生儿自然睡眠或安静状态下进行客观、快速和无创的检查。

知识点 79:

婴儿期保健

1. 定期体检 3.6.8.12月
2. 早期教育 通过生活中的每一个环节,教育、训练他们由近及远地认识生活环境、促进感知觉、动作和语言的发展。
3. 加强户外活动和体格锻炼
4. 预防接种 完成基础免疫

【例题】下列哪项不是婴儿期的保健重点

- A. 保温
- B. 定期体检
- C. 早期教育
- D. 预防接种
- E. 加强户外活动和体格锻炼

【正确答案】A

【答案解析】此时期是小儿生长发育最迅速的时期,母体免疫逐渐消失,后天免疫很弱,易患感染性疾病,加强教育、增进体质是保健重点。

知识点 80:

全科医生

全科医生是对个人、家庭和社区提供优质、方便、经济有效的、一体化的基本医疗保健服务,进行生命、健康与疾病的全过程、全方位负责式管理的医生。

【例题】全科医生是

- A. 全面掌握各科专业技术的临床医生
- B. 提供全部“六位一体”社区医生服务的基层医生
- C. 能熟练处理常见健康问题、为社区群众提供上门医疗服务的基层医生
- D. 经全科医学专业培训合格,在社区提供长期负责式医疗保健的医生
- E. 以预防工作为主的医生

【正确答案】D

【答案解析】全科医生是对个人、家庭和社区提供优质、方便、经济有效的、一体化的基层医疗保健服务,进行生命、健康与疾病的全过程、全方位负责式管理的医生。

知识点 81:

单纯性肥胖

1. 病史 长期食物摄入过多、活动少, 遗传史。
2. 临床表现 骨龄超过实际年龄; 性成熟正常或提前。
3. 实验室检查 血浆胰岛素基础水平高于正常, 高血脂、高血糖。超声可有脂肪肝。
4. 处理 饮食管理、运动和体格锻炼、集体治疗、行为干预及相应的心理治疗与调整。

【例题】单纯性肥胖常见于

- A. 1~2 岁
- B. 3~4 岁
- C. 5~6 岁
- D. 7~8 岁
- E. 9~10 岁

【正确答案】C

【答案解析】单纯性肥胖症是由于长期能量摄入超过消耗, 导致体内脂肪积聚过多, 使体重超过同年龄、同性别、同身高小儿均值的 20% 以上者。可发生于任何年龄, 但最常见于婴儿期、5~6 岁和青春期。

知识点 82:

维生素 D 缺乏性佝偻病

病史	日光照射不足, 维 D 摄入不足, 生长发育过快
临床表现	1 岁以内: 夜惊、多汗、烦躁不安、枕秃 骨改变: 方颅、肋串珠、肋缘外翻 (郝氏沟)、鸡胸、O 形腿、X 形腿

实验室检查	血清 25-(OH) D ₃ 降低反映维 D 缺乏；激期血钙降低；早期血磷降低
-------	--

【例题】佝偻病是由于

- A. 缺维生素 D
- B. 缺铁
- C. 缺乏热量和（或）蛋白质
- D. 长期能量摄入量超过消耗量
- E. 缺钙

【正确答案】 A

【答案解析】 佝偻病是由于缺维生素 D 引起的钙磷代谢障碍和骨样组织钙化不良，导致骨骼畸形。

知识点 83:

维生素 D 缺乏性佝偻病治疗

处理要点

1. 一般治疗 加强护理、合理喂养，多做户外运动，充分接受阳光照射。
2. 维 D 干预
 - (1) 初期：口服维生素 D 5000~10000U/d，1 个月后改预防量。
 - (2) 激期：口服维生素 D 10000~20000U/d，1 个月后改预防量。
 - (3) 恢复期：多晒太阳，预防剂量 400~600U/d。
3. 碳酸钙 400~800mg/d。

【例题】维生素 D 缺乏性佝偻病治疗的目的是

- A. 控制活动期，防止骨骼畸形
- B. 治愈该病
- C. 改善惊厥
- D. 纠正钙磷代谢紊乱
- E. 增加维生素

【正确答案】 A

【答案解析】治疗的目的是控制活动期，防止骨骼畸形。

知识点 84:

营养性缺铁性贫血

1. 临床表现 面色苍白、乏力、不爱动、食欲差、烦躁、精神不集中，异食癖、反甲。
2. 贫血分度 轻度——低于正常 $\geq 90\text{g/L}$ ；中度贫血—— $89\sim 60\text{g/L}$ ；重度贫血—— $< 60\text{g/L}$ 。
3. 处理 二价铁剂+维 C。

铁剂治疗过程中每月复查血红蛋白直至正常，继续服药 $< 1\sim 2$ 个月。

轻、中、重度贫血 4 个月未治愈，立即转诊。

【例题】小儿贫血中最常见的是

- A. 地中海贫血
- B. 感染性贫血
- C. 缺铁性贫血
- D. 铅中毒
- E. 巨幼细胞性贫血

【正确答案】C

【答案解析】缺铁性贫血是由于体内铁的不足导致血红蛋白合成减少而形成的一种小细胞低色素性贫血，是小儿贫血中最常见者。先天储铁不足、膳食铁供给不足、生长发育过快、其他疾病影响均与本病的发病有关。

知识点 85:

幼儿期保健

1. 定期体检与保健——半年一次。
2. 早期教育
 - (1) 动作训练: 1 周岁到 1 岁半的儿童注意行走训练，多锻炼手的微细动作；2~3 岁儿童加强活动性游戏和自由活动，促进走、跑、跳等运动能力发展。
 - (2) 语言训练: 本年龄段为语言发展的关键时期，鼓励小儿用语言表达意愿与

需求。

(3) 认知能力的培养: 在发展视、听、触等感觉基础上, 逐步发展小儿记忆、注意、思维等能力, 同时培养其与他人间关系。

【例题】下列哪项不是幼儿期的保健重点

- A. 防止意外创伤
- B. 定期健康检查
- C. 防止风湿热
- D. 防止营养缺乏
- E. 语言训练

【正确答案】C

【答案解析】此时期神经精神发育迅速, 语言、动作能力明显, 因此应加强动作、语言的训练。活动增多, 易发生意外。应定期体检, 防止营养缺乏、预防龋齿。

知识点 86:

妇女保健工作内容

女童期	贫血、佝偻病---影响以后的分娩生殖器官娇嫩--- 防止“病从阴道入”
青春期	第二性征出现, 性萌动期---正确性引导
生育期	孕育下一代+照顾家庭+社会生产劳动---保护妇女妊娠和分娩过程的安全
更年期	生殖系统衰退---更年期常见病、妇科恶性肿瘤的防治、更年期自我保健、自我检测知识的普及、性保健

【例题】女职工劳动保护的基本内容不包括

- A. 根据妇女生理特点合理安排工作
- B. 改善劳动环境
- C. 改善生活环境
- D. 进行妇女各期的保健
- E. 宣传和普及妇女劳动保护知识

【正确答案】C

【答案解析】基本内容包括合理安排劳动；改善劳动条件，加强预防措施；加强女职工“四期”劳动保护；建立女职工辅助托幼设施；宣传普及女职工劳动卫生知识。

知识点 87:

婚前保健——准备结婚的男女双方在结婚登记前进行的健康保健服务

婚前卫生指导——性保健指导、生育保健指导、新婚节育指导

【例题】围婚保健包括

- A. 婚前医学检查、婚前卫生指导和婚后婚姻咨询
- B. 婚前精神病学、婚前卫生指导和婚前卫生咨询
- C. 婚前医学检查、婚前卫生指导和婚前卫生咨询
- D. 婚前医学检查、婚前婚姻关系指导和婚前卫生咨询
- E. 婚前遗传检查、婚前心理学指导和婚后婚姻关系咨询

【正确答案】C

【答案解析】围婚期保健的重点在婚前保健。婚前保健的主要内容包括：①婚前卫生指导；②婚前医学检查；③婚前卫生咨询。

知识点 88:

婚前卫生咨询

暂缓结婚：患指定传染病尚处在传染期间

患有关精神病处于发病期间

男女任何一方患有严重的重要脏器疾病伴功能不全者

患有生殖器官发育障碍或畸形，可能影响性生活，经矫治后再结婚

不宜生育：患医学上认为不宜生育的严重遗传病，经男女双方同意，采取长效避孕措施后方可结婚

患严重疾病，妊娠后可能危及孕产妇生命安全的，不宜生育

【例题】关于婚前卫生咨询的描述，以下哪项是错误的

- A. 婚前卫生咨询是面对面的个人的咨询

- B. 应包括婚育问题的咨询
- C. 应包括就个人、家庭个别医学问题的咨询
- D. 应为服务对象做好保密工作
- E. 与咨询的方法、技巧关系不大

【正确答案】 E

【答案解析】 婚前节育指导也是需要方法和技巧的。

知识点 89:

青春期内分泌的变化

下丘脑-垂体-卵巢轴的迅速发育

促性腺激素（卵泡刺激素 FSH、促黄体生成素 LH）水平升高。卵巢滤泡发育成熟而能排卵，排卵后形成黄体，产生雌激素和孕激素。在卵巢激素的调控下子宫内膜发生周期性的变化。

【例题】进入青春期以后，卵巢滤泡逐渐发育，分泌的雌激素愈来愈多，起主要作用的激素是

- A. GnRH
- B. FSH
- C. LH
- D. 雄激素
- E. 甲状腺素

【正确答案】 B

【答案解析】 青春期进程中，下丘脑分泌的促性腺激素释放激素（Gn-RH）逐渐增多并呈脉冲式释放。垂体分泌出愈来愈多的 FSH 及 LH，对女孩卵巢的发育成熟起了十分重要的作用。在 FSH 的作用下，卵巢滤泡逐渐发育，分泌的雌激素愈来愈多。

知识点 90:

青春期内分泌的变化

生殖器官发育：在性激素的作用下发育渐趋成熟

月经初潮：第一次来月经——性功能成熟标志

第二性征发育：除内外生殖器官外的女性所特有的外部特征

【例题】关于月经的特点，错误的是

- A. 伴随卵巢周期性变化的子宫内膜脱落 出血
- B. 性成熟的主要特征
- C. 月经来潮的第 1 天至下次月经第 1 天为 一月经周期
- D. 分为 4 阶段
- E. 月经第 1 次来潮称为初潮

【正确答案】D

【答案解析】月经周期可分为 3 个阶段：卵泡期、排卵期及黄体期。

知识点 91:

产褥期保健

预防产后出血	产妇死亡的主要原因
心理保健	与分娩后体内内环境发生调整，性激素的比例重新调配及家庭关系、环境等因素都可能有关
母乳喂养	产后新生儿 30 分钟内即应开始早期吸吮，并实行产后母婴同室，按需喂哺，应坚持纯母乳喂养 4~6 个月
产后检查和避孕指导	产后 42 天应对母婴进行一次全面检查，以确定母亲身体是否恢复正常，婴儿生长状况是否良好。同时，产后排卵功能的恢复是难以预料的，因此应注意意外妊娠的发生，做好避孕。

【例题】产褥期保健的要点不包括

- A. 预防产后出血
- B. 预防产后心理障碍
- C. 给予母乳喂养指导
- D. 给予新生儿早接触、早吮吸
- E. 给予计划生育指导

【正确答案】D

【答案解析】产妇产褥期保健要点：①预防产后出血，产后出血是引起产妇死亡的主要原因，必须加强防治。②卫生指导，为了预防感染。

知识点 92:

妊娠末期保健

孕妇自我监护：孕 30 周——胎动计数监测胎儿宫内情况

每日早、中、晚固定一个方便的时间数 3 次胎动，每次 1 小时，计算 12 小时的胎动数

30 或 30 次以上为正常

<20 次提示胎儿有异常

<10 次则提示胎儿宫内明显缺氧

分娩准备教育——分娩知识、分娩前的准备、临产先兆及入院时间

【例题】妊娠合并急性病毒性肝炎之处理，下述哪项是错误的

A. 早孕期治疗后轻症肝炎可以继续妊娠

B. 中晚期不宜终止妊娠

C. 注意防止妊娠高血压综合征发生

D. 注意缩短第一、第二产程

E. 应用四环素预防感染

【正确答案】E

【答案解析】四环素可致肝毒性，通常为脂肪肝变性，妊娠期妇女、原有肾功能损害的患者易发生肝毒性。故 E 不对。终止妊娠可以加重肝脏负荷，使病情加重。所以中晚期不宜终止妊娠是正确的。

知识点 93:

妊娠早期保健

及早确诊妊娠：婚后闭经、孕后 3~8 周逐渐形成器官——易诱发畸形

保护胚胎，免受各种有毒有害因素影响：有害化学物质、有害物理因素、预防感染、谨慎用药

及早进行第一次产前检查: 了解母亲全面健康状况、发现遗传病史或家族史、发现脏器是否有病

【例题】女性, 25岁, 孕10周, 查体发现 HSV-2 感染, 下列叙述不恰当的是

- A. 妊娠早期 HSV 可经胎盘感染胎儿
- B. 此患者应终止妊娠
- C. 妊娠早期 HSV, 流产率高达 34%
- D. 可引起流产
- E. 继续妊娠至足月选择剖宫产分娩

【正确答案】E

【答案解析】妊娠期感染 HSV-2 后, 可发生病毒血症, 导致流产、死产、胎儿畸形, 早期应建议患者终止妊娠。

知识点 94:

妊娠中期保健

系统产前检查: 每月一次、测量体重、腹围、宫高、血压、胎位、胎心、尿常规营养指导

监测胎儿生长发育: 方法: 妊娠图、监测体重、超声(双顶径、股骨长度)、整个妊娠期孕妇平均增长体重 12.5kg、孕中期起每周增长应为 0.3~0.5kg

胎教

孕妇体操和运动: 孕中期开始, 每日两次、松弛腰部骨盆关节, 锻炼肌肉, 缓解肌肉疲劳和功能降低、促进自然分娩

【例题】孕中期保健的重点之一是

- A. 防致畸
- B. 防胎位不正
- C. 防早产
- D. 加强营养指导
- E. 预防产前出血

【正确答案】D

【答案解析】孕中期胎儿发育加快, 其保健重点是加强营养指导。A 为孕早期保

健重点, B、C、E 是孕晚期保健重点, 故选 D。孕中期胎位尚可自己变动, 故非保健重点。

知识点 95:

推算预产期

末次月经的第一天

月份: 减 3

加 9——3 月、2 月、1 月

日数: 加 7

【例题】早孕出现最早及最重要的症状是

- A. 尿频
- B. 恶心呕吐
- C. 停经史
- D. 腹痛
- E. 乳房胀痛

【正确答案】C

【答案解析】停经是早孕最早最重要的症状。

知识点 96:

产前诊断对象

出生缺陷的高危人群

1. 羊水过多或过少
2. 筛查发现染色体核型异常的高危人群、胎儿发育异常或可疑结构畸形
3. 妊娠早期时接触过可能导致胎儿先天缺陷的物质
4. 夫妇一方患有先天性疾病或遗传性疾病, 或有遗传病家族史
5. 曾经分娩过先天性严重缺陷婴儿
6. 年龄达到或超过 35 周岁

【例题】产前诊断不适用于

- A. 年龄小于 25 岁的初产妇

- B. 年龄达到或超过 35 周岁
- C. 曾经分娩过先天性严重缺陷婴儿
- D. 夫妇一方患有先天性疾病或遗传性疾病，或有遗传病家族史
- E. 羊水过多或者过少

【正确答案】 A

【答案解析】 产前诊断的对象为出生缺陷的高危人群。除了产前筛查检出的高风险人群外，还需要根据病史和其他检查确定的高风险人群。年龄应为达到或超过 35 周岁。

知识点 97:

产前诊断方法

绒毛穿刺	B 超的引导下经宫颈或腹部进行。但近年来多数医师倾向经腹途径取绒毛，一般在孕 8~12 周进行
羊水穿刺	穿刺最佳时间在孕 16~20 周，因为此时羊水量多（200~400ml）；羊水中活力细胞比例高，易培养成功，检查发现问题可及时处理
超声诊断	妊娠早期：阴道超声检查还可用于观察胎儿肢芽、腹部、颅脑及心脏的结构。连体胎儿、多胎等情况也可经超声诊断 妊娠中期：主要可发现以下异常：①正常结构的阙如；②赘生物；③梗阻所致的脏器扩张；④疝的形成；⑤胎儿结构的大小异常；⑥胎儿脏器运动异常

【例题】 最常应用的侵袭性产前诊断技术为

- A. 绒毛活检术
- B. 超声影像检查
- C. 羊膜腔穿刺术
- D. 脐带血穿刺术
- E. 孕妇外周血分离胎儿细胞

【正确答案】 C

【答案解析】 羊膜腔穿刺术是最常用的侵袭性产前诊断技术。

知识点 98:

全科医疗

家庭医疗是一个对个人和家庭提供持续性与综合性卫生保健的医学专业。它是一个整合了生物医学、临床医学与行为科学的宽广专业。家庭医疗的范围涵盖了所有年龄、性别、每一种器官系统以及各类疾病实体。

【例题】全科医疗的基本特征不包括

- A. 以门诊为主体的照顾
- B. 从生到死的全过程照顾
- C. 提供以急诊室和病房为主的服务
- D. 为服务对象协调各种医疗资源
- E. 提供使社区群众易于利用的服务

【正确答案】 C

【答案解析】全科医疗的基本特征：基层医疗保健、人性化照顾、综合性照顾、持续性照顾、协调性照顾、可及性照顾。

知识点 99:

妊娠高血压疾病

妊娠期高血压	妊娠 20 周后出现高血压，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，于产后 12 周内恢复正常；尿蛋白（-）；产后方可确诊
子痫前期	妊娠 20 周后出现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，伴有尿蛋白 $\geq 0.3\text{g}/24\text{h}$ ，或随机尿蛋白（+） 或虽无蛋白尿，但合并下列任何一项者： 血小板减少（血小板 $< 100 \times 10^9/\text{L}$ ） 肝功能损害（血清转氨酶水平为正常值 2 倍以上） 肾功能损害（血肌酐水平大于 $1.1\text{mg}/\text{dl}$ 或为正常值 2 倍以上） 肺水肿

新发生的中枢神经系统异常或视觉障碍

【例题】与妊娠期高血压疾病严重程度成正比的是

- A. 蛋白尿
- B. 少尿
- C. 肝功能异常
- D. 无尿
- E. 转氨酶

【正确答案】A

【答案解析】肾小球血管壁通透性增加—蛋白尿—与疾病的严重程度成正比。

知识点 100:

孕期感染巨细胞病毒

概述	疱疹病毒科中的一种大病毒，存在于血、咽喉、阴道分泌物、精液、乳汁中，为胎儿宫内病毒感染中最常见、危害最大的一种
传播途径	感染者的呼吸道飞沫、唾液、尿液；性生活、宫颈分泌物、精液；宫内胎儿垂直传播、乳汁；输血。孕妇感染发生病毒血症，使胎盘受感染或通过胎盘屏障感染胎儿
后果	孕早期感染巨细胞病毒会致胎儿流产、早产、死胎

【例题】哪种病原菌生物经飞沫、垂直、性接触等传播

- A. 风疹病毒
- B. 巨细胞病毒
- C. 弓形虫
- D. 梅毒螺旋体
- E. 乙肝病毒

【正确答案】B

【答案解析】经呼吸道飞沫、唾液、尿液；性生活、宫颈分泌物、精液；宫内胎儿垂直传播、乳汁；输血传播。

每日一练 仿真试卷 组队打卡 大量习题免费刷!

扫描二维码去做题



正保医学教育网

www.med66.com